

NOV 03 2008

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

P-13201

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Que den alimentos más nutritivos.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Malencha Vasquez

Participante de WIC

NOV 03 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

P-13202

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

añadir frutas

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

comida congelada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Araceli Velazco

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13203

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

No me gusta la nueva propuesta
porque me siento bien con los
productos del paquete actual.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hay alimentos que no los conozco
y me gustaría seguir con el
paquete actual.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sonia Figueroa
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13204

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Me gusta de que hoy un poco
de mas variedad de lo que
uno pueda escoger.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que no me gusta es de que
quitan el huevo y la leche
y que el cereal es solo grano.
entero.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda A. Sain
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13205

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos mas frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que mas el paquete

que estan proponiendo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Felipa Bacilio

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13206

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que me gusta es que van a
agregar frutas y verduras, y si estoy de acuerdo

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lourdes Lamayo

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13207

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gusta más todo los cambio propuestos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Feliciana Ramos
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13208

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gustaría los cambios

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Pec
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13209

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

pan - Tortillas y Frutas y Verduras

es lo que tambien se necesite

el cambio en la casa para la familia.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

para mi opinion todo el

cambio esta perfecto.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Noelia Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13210

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

No Me Gusta

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Estan Quitando leche-queso-
huevos - Jajos, y Solo agregan
Frutas y Verdura y Granos
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13211

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

las Verduras, y fruta sea todo

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Concepción Domínguez

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13212

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

La Fruta y verdura

Para la Salud de los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Herlinda Salcedo
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13213

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que tendríamos Variedad de Alimentos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

(no tengo Respuesta) porque lo ~~que~~ que el wic- decida Es por la salud de nuestros hijos- gracias. a wic. por nuestra salud- de

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elma Gupta
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P-13214

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Nos dan menos jugo y es mejor por la salud
de mi hijo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El galón de Leche porque toma más
mas que otra cosa que nos da el
wic.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mayra Noriez

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13215

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que recibiremos más fibras y verduras que nos ayudan a nuestra salud.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que recibiremos pocos huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alejandra Cantero
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P-13216

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

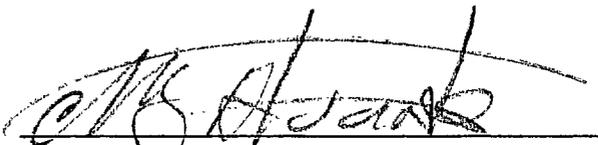
Verduras y Vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que como se recibir menos leche
y queso y huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

~~Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,~~

P-13217

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las verduras y Frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que haya quitar una caja
de Galletas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Baudelia Osuna
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13218

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Fruta y Verdura

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

pan

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mirna Guerra
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13219

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que están añadiendo frutas y verduras y granos enteros a los cheques de WIC.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que están dando menos leche, menos huevo y menos jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ara Leyda Mojica
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13220

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que son alimentos nutritivos para mi familia

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que que todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13221

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que como a tener leche de soya
Tambien como a tener frutas y
vegetales y grano entero

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13222

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que están balanceados son
productos integrales y buenas para
la salud.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Zenaida Morales

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13223

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Simplemente el cambio. El hecho
de tomar en cuenta la salud y
bienestar de nuestros hijos me gusta.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Corona
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13224

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que se puedan cambiar los cupones
en cualquier tienda y que bueno que
van a dar más frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que rebajaron los galones de leche
y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria N

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13225

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas - Vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

dan menos, estoy de

acuerdo para los niños comen

mas nutritivos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sanbra Rodriguez

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13226

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

LAS VERDURAS TORTILLAS FRUTA

Para alimentar a mi hijo sanamente

_____.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que es un galón de leche menos x Huevo

Pero si me gusto el cambio

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Ramirez A.
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13227

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

NOS ESTAN DANDO FRUTAS Y VEGETALES TORTILLA

Y PAN.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE NOS ESTAN QUITANDO Y GANON DE LECHE.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

FIDEL ZAMORA

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13228

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

DE QUE ESTAN DANDO FRUTA Y
VERDURA Y HAY MAS SUFTIDAD

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~LOS CAMBIOS~~ N/A

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13229

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la fruta fresca. Pienso que le puede ser mejor a mis hijos en vez de tomar mucho jugo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13236

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que agregar frutas y vegetales
tambien mas granos y fibra

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El tofu y la leche de soya

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esther Reyes
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13231

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a regalar más frutas y verduras para los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que ami me parece mejor el paquete de siempre

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Virginia Vivalobos
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13232

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Quedan más variedad de productos
(frutas y verduras)

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que nos quitan productos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriel Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13233

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que nos cambien los jugos, por algo más que haya proteína en la leche.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que quite huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosaura Rodríguez

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13234

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que siempre con cambio se hacen incluir frutas y verduras es muy bueno.

lo único que creo es que un día más a la vez para que yo pueda

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es ^{que me} ₅₋₀₁

que me han pronto cumplirá los 5 años y ya un bebé más lindo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13235

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yuri Ivibe
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13236

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que se preocupan por la salud de nuestros hijos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta fue el cambio con el huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Estela Duran
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13237

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Na estoy de acuerdo porque uno le da a su bebe a niño lo que uno le parece que le hace bien, sin exagerar

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el cambio pues es casi lo mismo. Una que uno alimenta o prepara los alimentos para ellas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rebecca Rodriguez

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13238

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Ami me gusta el cambio por la fruta y
verdura y granos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

pero lo que no me gusta es menos lo que nos
van a dar.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Enriqueta Salgado
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2009
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13239

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

por que es menos leche
y mis niños toman licuados por la

manzanas
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alejandra Guerrero
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13240

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Por la fibra.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Por mi esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda Guerra

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13241

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo granos tortillas

Las frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me parece bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

CELIA Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13242

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que si cambian frutas y verduras

es mucha mejor para brindar a los niños

es un cambio perfecto.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Norma Gonzalez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13243

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que esta bien la propuesta
que estan proponiendo Si Me
gusta.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Millan
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13244

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

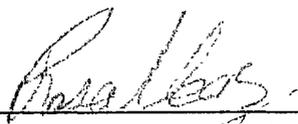
an agregado frutas y
verduras frescas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~que~~ rebajaran un poco la
leche - huevo - queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13245

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Si Miel JUSOS • VUELOS Leche
frutas quis. ESOTE Tomates Potato Verdura

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lozenza S Diego
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13246

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar tortillas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar menos nuevos jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Valenzuela
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13247

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Esta ma valanceado, agregaron las
Frutas y Verduras, tortillas y Pan tambien

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Es muy poco queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lilia F Benitez
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13248

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar frutas y verduras
y pan.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Esta muy bien los cambios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Claudia Figueroa
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 06 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13249

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la variedad de los productos el
poder tener mas fibra y verduras -
el cambio en general.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13250

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo de frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que me den menos leche y me gustaría poder seguir con la leche entera

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maribel Triano
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13251

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

"TODA" me parece muy bien, ya que tengo niños y quiero lo mejor para ellos. Gracias por pensar en los niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nora Pulido
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13252

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Me estoy de acuerdo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo estoy de acuerdo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13253

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

tortillas, Pan (Aumentos) Croquetas y Verduras y Leche de Soya

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Gomez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13254

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La Fruta y el Pan integral Pero que la fruta sea Natural.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que den menos Lache

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nancy Teran
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13255

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Fruta y verdura Pan Por que

es mejor la Fruta que otras cosas

Porque así se alimentan bien sanos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que dan una cosa Por otras

y los cambian.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María Gonzales

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13256

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

estoy de acuerdo en que nos
cambien el paquete de wic por frutas
y pan y tortillas o trigos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

maria Villa

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13257

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y Verduras que son mas-

buenos para la Salud de la familia

y mi opinion esta muy bien acer los Cambios

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Isabel Ramero

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13258

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la Fruta y me gustaria que fuera Fresca

me gusta el pan.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no me agrada mucho la leche de soy

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Araceli Cortiérrez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13259

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que me han agregado Frutas y Verduras

Tortillas y PAN y papas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que ya no les van a dar Jugo y el

Jugo es necesario

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Blanca HUERTA

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13260

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Pan Integral, Tortillas, Frutas y Verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandria López
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13261

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que añadieran Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Edelmira Becerra
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13262

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tiene Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cecilia Garcia

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13263

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

esta lista

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13264

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

nos dan mas cosas saludables

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Janeli Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13265

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han added Fruta Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13266

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

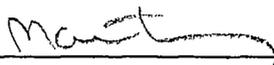
me da igual

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

me da igual

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13267

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que tenga Frutas y vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Chavez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13268

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nancy LEYVA

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13269

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Porque don frutas y es mas nutritivo
para mi familia.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esto bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13270

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Tenemos Verduras - panes

Frutas cereales - leche piense

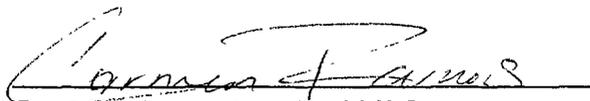
que es una buena nutrición para todas las familias gracias por preocuparse por nosotros

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13271

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que le agregan cosas nutritivas para los niños y sin mucho azúcar y ahora tiene mas variedad.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Luz Manzana
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13272

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tenga Frutas y Verduras

tortillas todo esta bien

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Lara
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13273

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

son las verduras y frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

la leche y la crema de cacahuete

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elisa Salas

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13274

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que nuestros hijos van a
poder comer frutas y mas saludables

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Top Food Por que no sabemos
como se prepara.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Eulalia Lamas

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13275

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que ofrecen frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que no se como comprar el Jafu

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13276

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Me gusta que puedo comprar Verduras

Alimentos como Pan, Tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que es un leche Menos y alimentos

que no se como preparar

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Anthia Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13277

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Variiedad de frutas y vegetales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Bebidas de Soya Tofu

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esmeralda De Avila Moro.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13278

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Yo pienso que esta mejor

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Yo pienso que todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Araceli Contreras

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13279

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que sera mas Saludable

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Miriam Ozuna
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13280

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a agregar Frutas y Verduras

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Ninguno todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

maria Cervantes
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-1328

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que más me gusta sobre el cambio
es que tiene más frutas y cosas
saludables.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es ta bien por unas cosas
y po otras no
_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Garcia
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13282

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

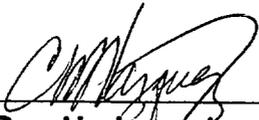
Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

SON MAS SALUDABLES Y FRESCOS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13283

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es una mejor opción para una mejor alimentación
por ahora no puedo opinar mucho pero con el uso
espero mejorar mi comentario.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cynthia Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13284

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la Frutas y verdura y tortillas

pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

los caramelos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Irma Contreras

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13285

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la fruta verduras la leche

tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Barnera

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13286

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que hayan añadido Frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que hayan reducido La leche, huevos y jugo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13287

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que agregaron Fruta y Verdura.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que Van a dar menos leche y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nora Gomez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13288

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que ahora daran frutas frescas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que daran comidas enlatadas tales como frijoles.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13289

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar verduras y frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a reducir algunos productos y que van a dar cosas en latas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Luzia Nigro

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13290

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que esta bien que le den frutas

y verduras a los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no quiten los huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yasenia Orozco

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13291

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras Vegetales Granos enteros

Granos Enteros

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

la leche de vaca

Grano

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lucia Ruiz

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13292

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Frijol

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Monica Nicolas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13293

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras Pakfortiya.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todos los cambios me parecen bien no me no me gusta los camotes

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sally Serrano
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13294

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

La fruta y las verduras
es muy buena propuesta gracias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Micna Gonzalez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13295

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que añadan mas granos integrales y ~~pa~~ vegetales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo estoy de acuerdo en todo lo que se
Suhere

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Claudia Caracosa
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13296

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gustaron todos los cambios, pero que está más completo el alimento en cualquier etapa.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

sin comentarios, los cambios son excelentes.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Martínez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13297

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta de WIC
que va a aver Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que Van a dar menos queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lidia perez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13298

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Son los vegetales y frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el curso y los nuevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Vanessa Iniguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13299

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Los jugos menos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que reduzcas los jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Santos

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

4

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13300

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que pueden cambiar o quitar unos
establen

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta fue que pueden
quitar unos de los quesos pero si eso
es su decisión

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Santez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13301

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Esque pueden dar frutas frescas para
los niños y es mas saludable

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que den menos leche porque es
muuy importante para el crecimiento de
los niños

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Santos

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-18302

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

1 lb. de tofu con calcao

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

T. Dalla Ponce
Participante de WIC

Riverside County, California

NOV - 2 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P-13303

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que los niños van a tener mas vitaminas y minerales y no se van a dañar los dientes mucho

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Indira Molina

Participante de WIC

NOV 02 2006

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

P-13304

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

_____ Soy milk (el pediatra me la recetó)

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

_____ Laura Alina

Participante de WIC

NOV - 2 2006

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

P-13305

Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es

Que ofrecen mas verduras y frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Espinoza

Participante de WIC

NOV - 2 2006

P-13306

Dear Friends at US Department of
Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the
proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to
the WIC checks! I will enjoy choosing fresh,
healthier foods for my family.

What I like most about the proposed
changes is they will be less
Juices / Less sugar.

What I like least about the proposed
changes is is we will receive
less bottles of juices.

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Sandra Aguilar
WIC Participant

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13307

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

porq me gusta

todo estable

¡Damos gracias a wic

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sabrina Valle
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 25 2006

06-P

P-13308

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

X Frutas y Verduras y Granos

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

menos leche, queso o huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Teodoro

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13309

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Casas mas nutritivas para
las niñas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Vazquez
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13310

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Porque menos WIC y frutas.
porque las niñas se dan
mas cambio de comida. Frutas y verduras
mas nutritivo

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien para mi

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participant de WIC
Participant de WIC

Riverside County, California

NOV 05 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13311

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que ya puedo escoger los productos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Algunas cosas que le gustan más a los niños de 1 a 5 van a cambiar.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Serofina Gárnica
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13312

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

para el paquete para niños me gusta que les den a elegir frutas y verduras frescas

_____.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que no le quiten a los niños las porciones de queso que tienen actual y que no les reduzcan el uso.

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13313

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

más Nutrientes
y Porque es Me gusta
estos cambios.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Am. Me gusta estos cambios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Martinez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

P-13314

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.

What I like most about the proposed changes is

Pues a mi manera de pensar lo que me gusta
es de que se van a poder dar frutas y
verduras.

What I like least about the proposed changes is

Pues que van a revajar el huevo

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Ariana Velázquez
WIC Participant

Riverside County, California

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

P-13315

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.

What I like most about the proposed changes is

Esta bien el cambio para bien
de la familia

What I like least about the proposed changes is

_____.

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Julia Garcia D.
WIC Participant

Riverside County, California

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

P-13316

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.

What I like most about the proposed changes is

TODO ESTA MUY BIEN EL CAMBIO
DE VERDURAS Y FROTAS SON MAS SALUDABLES

What I like least about the proposed changes is

MUCHAS GRASIAS
POR LOS CAMBIO SON EXCELENTES.

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

EUELYN MEZA
WIC Participant

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13317

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

si me parece bien el nuevo Paquete

Pero yo Prefiero el mismo Paquete de

antes

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que menos Jugos y menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esmeralda Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13318

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las Verduras y Frutas y todo lo de
mas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13319

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que más me gusta es que tiene
Frutas y Verduras, y tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

CELIA MARTINEZ
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13320

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y Verduras,

es lo que más me gusta

_____.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no me gusta que quitaran

la leche y que sea menos

queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

M. Elena Valle R.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13321

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

PAU Tortillas Verduras
Frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me Gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria E. Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13322

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las verduras y tortillas

pan y fruta.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quitar los jugos y la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Guadalupe Gonzalez

Participante de WIC

Riverside County, California

C

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13323

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a da frutas verduras
tortillas

_____.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el cambio en la leche

_____.

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rafaela Ruiz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13324

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

la verdura la fruta el
pan y que va a ver mas variedad de
pero esta mejor.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que quitaron jugos y leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lorena Padilla
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13325

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

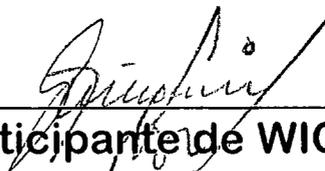
Frutas, verduras, pan (añaden)

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que quiten la leche (quitan)

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13326

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gusta la idea de menos jugos y cambiar a consumir la fibra de la fruta y el pan.
Y cambiar a leche de soya se me hace muy bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no veo nada malo sino todo lo contrario lo veo muy positivo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria L. Pedraza

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13327

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

el pan la fruta fresca
y la tortilla
el cambio completo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA DOMINGUEZ
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13328

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que pongan mas frutas + Verduras

Pienso seria mas Saludable para los

Bebes y madres enberazadas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que quiteran los granos enteros para tener

mejor variedad de arroz y la avena y Cevada

serian una gran ayuda para los Bebes.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13329

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Ami me gusto que ban arreglar la nutricion mas mejor con frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

pues para mi esta bien ya les doy gracias por regalarme alimentos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Fidelia

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P-13330

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

~~P-13330~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar verdura y fruta

Gramas Integral

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Socorro N

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13331

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

EL CAMBIO DE

LAS VERDURAS Y FRUTAS (PAN)

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE ES MENOS LECHE

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

YOLANDA BARRETO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13332

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

con los vegetales y frutas

Yo estoy de acuerdo con el paquete

anterior.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el pan y tortillas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gloria Coamez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13333

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la leche el jugo cereala y la Fruta

Y los vegetales y los Huevos

_____.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me gusta menos le Pan

ni la crema de cacahuete

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alexandra Asuirre

Participante de WIC

Riverside County, California

JUL 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13334

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que a ña da N FRUTAS X VERDURAS
X PROTEINAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

BUENO para mi todo es ta VIDA

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

maria Alvarez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13335

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

A mi me gusta es carvo

es ta vien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Josefina Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13336

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es
LAS FRUTAS Y LOS VEGETALES

ADEMAS DEL PAN INTEGRAL PORQUE ES
MUY BUENO EN FIBRA

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es
QUE LA LECHE SECA CAMBIADA

REGULAR ES MEJOR A MI PARECER

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Vanonica Fernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13337

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

para mí Todo EST BIEN

por el bien de todos

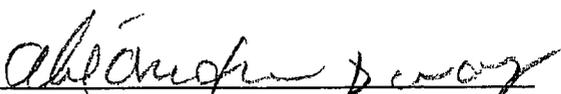
los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por todo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13338

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

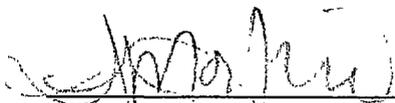
Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Este cambio creo que es algo muy bien
Porque como familias de Bajos Recursos
Esto nos ayudaría bastante. Gracias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13339

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a añadir Frutas y Verduras
y tortillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar menos leche y
huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Arriaga
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13340

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se han añadido frutas y verduras más grandes.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

en realidad no me disgusta nada todo es muy bueno gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

EMMA ORTIZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13341

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que la Fruta esta bien Para la salud

yo propongo que esta bien

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a quitar un poco de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Davila
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13342

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ES QUE AHORA SERA MENOS Leche, menos huevos

Menos Jugo, realmente, no me gusta el Cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Enrique Quiñones

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13343

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que va a ser menos ~~leche, huevo~~
de lo que a los niños ya están acostumbrados
y aunque son cosas más nutritivas
en realidad no me gusta el cambio.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

M. Elena Yepes
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13344

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

En lo personal a mi no me gusta el cambio

que se va hacer. ^{A los niños} No les gusta la crema de cacahuete, chicharos, camote, y el pan de trigo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Juana Robles
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13345

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es es que van a dar más Fruta natural y Verduras y de todo un poco.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que menos me gusta es que van a quitar más Jugos y leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esmeralda Duarte
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13346

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

agregar Vegetales
en los cupones.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es :

Creo que todo me parece
bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Portillo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13347

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

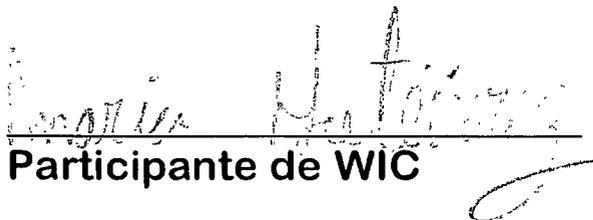
Que va a rebajar las calorías de la leche
Las frutas y verduras y panes
Integrales no los pondran a Disposición

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13348

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

mas granos enteros

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que nos van a dar menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Estrella Fragoso
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13349

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Son los Vegetales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que nos den Manos Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Galindo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13350

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las tortillas y las Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que nos dan Manos Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cristian Galindo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

P-13351

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.

What I like most about the proposed changes is

Que tenemos mas oportunidad de escoger mas cosas.

What I like least about the proposed changes is

Que me estan quitando huevos, leche y jugos y sólo me estan stando

Thank you for reading my comments.

\$6.00 para Frutas o Verduras.

Sincerely,

ESTERIA CASTRO

WIC Participant

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13352

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

el jugo porque el jugo tiene
mucha azúcar en cuanto a los
nuestros cambios todo esto viene

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Teresa Olvera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13353

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar verduras y frutas
y toda la alimento que estan bien
porque son buenas para los niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~_____~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Samy Botani
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13354

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que añadan frutas y
verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que quiten leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13355

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que podremos ~~dis~~frutar de cereales
de granos enteros y frutas y vegetales
frescos además contaremos con fortificantes.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Estoy conforme con todo
ellos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

 Maribel Marcel

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13356

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que tenemos mejores variedad
mejor alimentación para nuestros
hijos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Magdalena Flores
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13357

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

agregar Frutas y Verduras y granos integral.
es mas saludable para la familia.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

estallen la nueva propuesta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria L. Vargas.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13358

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es que le añadieron frutas, vegetales y tortillas
estoy muy contenta y satisfecha por lo que
están haciendo para nuestros niños.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

esque quitaron mas leche pero por
algo sera

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13359

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

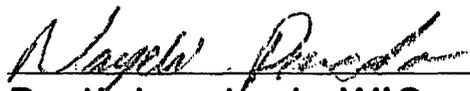
Las frutas y verduras y poder tener más opciones de escoger alimentos diferentes y nuevas para mi familia.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada toda esta bien. me gustan todas las Cambios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-1336C

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Bueno para los Tare. Mg
la fruta y la verdura.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Santiago Chavez Jr.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13361

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Me gusta el cambio
por la ver dorar la Fruta

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Santiago @haves
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13362

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cristian Jimenez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13363

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

quesos más saludables

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Concepcion Alcalá
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13364

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Si esta bien, MAS Verdura o Frutas
Mejor Nutricion

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13365

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que dan ~~frutas~~ frutas, verduras y granos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que nos dan menos leche y queso, huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Aceves.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13366

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Granos Enteros o bebidas de Soya
las reducciones de unas cosas para
Poder adquirir otras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Miriam Vazquez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13367

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

El balance de alimentos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que no lo hicieron antes

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13368

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que me van a quitar mas leche y

huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ejar A Reinos
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13369

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que quitaran 1 lb. de queso y una docena de huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Selenia

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13370

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a poner Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a quitar leche y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Christina Diaz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13371

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que tenemos una mejor manera de
alimentar a nuestros hijos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no hay comentario

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marta del Carmen Morales
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13372

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE TENDREMOS MAS VARIEDAD DE ALIMENTOS

A ESCOBER, PORQUE AGREGARAN FRUTAS Y VERDURAS,
y GRANOS.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

SE VA A REDUCIR LA LECHE.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Veronica CASTRO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13373

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que ofrecen frutas, verduras, pan y tortillas. y menos jugo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que dan menos leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma. Guadalupe De la T.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13374

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

esta muy bien dato por que
dan mas comida y fruta

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quitaran leche y queso
y ~~eso~~ eso es lo que piden
los niños

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Garcia
Participante de WIC

Riverside County, California

001 81 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13375

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta es que han
agregado vegetales y eso es muy
Importante para los niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adriana Torres
Participante de WIC

Riverside County, California

31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13376

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que contiene cosas más nutritivas para mis niños.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13377

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que mi familia estara más expuesta

a comer cosas mucho más frescas y

naturales como las frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

estoy de acuerdo en todo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Elizabeth Umaña

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13378

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que hay más opciones por frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Kingona por que es una buena opción.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13379

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que agregan más verduras y granos que tenemos mejores opciones en todo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Para mi todo está muy bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mario G. Eizarraraz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13380

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

En realidad todo el paquete está completo
y es de mi agrado porque está muy completo
tiene proteína, lacteos, fibra, frutas y verduras, esto muy bien.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

absolutamente nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

KARINA SERUJN DE LA MORA
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT. 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13381

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

la leche de carton

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mirian Velaz

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13382

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las Frutas y Verduras que es
mas importante para la mejía de los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es el cambio de Toda los Productos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María Perabaza
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13383

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

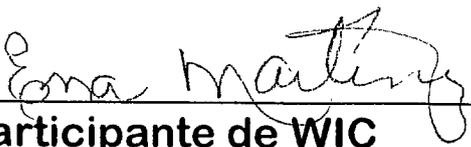
Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es mas sano y saludable para todos para toda la familia.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13384

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

LAS FRUTAS Y VERDURAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria S VAZQUEZ
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13385

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que me van a dar frutas y verduras
que son alta en proteína.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Vallejo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13386

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que vamos a tener alimentos mas
Variados como Fruta, verdura, Pan.
y diferentes, opciones de pescado.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que va hacer Menos queso y menos
Huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Blanca Rivas.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13387

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

añadir Frutas y Verduras y Pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

menos queso y huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Louise Aguirre

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13388

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que me han ~~hecho~~ a dar frutas

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Araceli Cabreva
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13389

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar más granos en el cereal y fruta.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sonia Alcantara
Participante de WIC

Riverside County, California

7 21 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13390

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

YADIRA OCHOA
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13391

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que sea mas bariedad

_____.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Jana Anzuano
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13392

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

FRUTAS y Vegetales, tortillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Vamos a recibir menos queso y leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

OBOLIA LOPEZ
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13393

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras frescas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

~~Stana~~ Martinez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13394

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que está muy bien balanceada.

gracias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13395

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que son mas cosas y son saludables para
nuestros niños y son puras cosas que les
gustan.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosalba caballero
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13396

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Siempre piensan en el bienestar
de la familia

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

BAZENDA GORROCA
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13397

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

ES QUE VAMOS A TENER MAS

VARIEDAD DE COMIDA ME GUSTAN

LAS FRUTAS Y VERDURAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE ME DAN MENOS JUGOS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Benita Zamarrin
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13398

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

mejora por la verdura

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

la mejora

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente, .

calasina B. Stos

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13399

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que Proporcionan comida muy frescas. y

Sobre todo: bien nutritivas Para los niños y la mamá

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

ES un cambio bueno Sobre todo la alimentación nutritiva.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P-13400

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es por que AGAARDAR FRUTAS y VERDURAS

PANES

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ZULEMA ORNELAS

Participante de WIC

Riverside County, California