

NOV 01 2006

P11401

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

lo que me gusta es verdura y frutas

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

ANTONIA CAZAREZ

**Participante de WIC**

NOV 01 2015

Queridos Amigos del Departamento de P 11402  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que ahora voy a tener frutas y  
verduras frescas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Todo estos cambios.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

[Firma]

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11403

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que se añaden frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

NOV 2 1 2018

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11404

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que van a incluir frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que van a quitar legumbres y arroz

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Emerald Valenzuela

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11465

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

---

Participante de WIC

NOV 01 2010

Queridos Amigos del Departamento de P11406  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que es para añadir más frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

De Howard

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11407

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ricardo Sanchez  
Participante de WIC

NOV 1 1996

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11408

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

QUE ABARCA MAS COSAS SOBRE LA DIETA  
NUTRICIONAL SOBRE TODO LAS FRUTAS Y VERDURAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

QUE SE REDUCE LA CANTIDAD DE HUEVOS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ANABEL ZAMUDIO

Participante de WIC

NOV 6 1 2009

P 11409

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

más variedad

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

X Rocher Palacios Na Patricia

**Participante de WIC**

NOV 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de P 11410  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Verduras y Frutas son mas bueno

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María G. Orozco

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11411

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que esta bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guadalupe BUENO

Participante de WIC

NOV - 8 2008  
Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11412

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que es muy ilaca

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Belinda Vongavan

Participante de WIC

San. CA.

Cuidad

NOV - 5 2006

P11413

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que a gregen verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que pueden agregar pan

Gracias por leer mis comentarios. <sup>Par nuestros hijos</sup>

Atentamente,

Maria Campos  
Participante de WIC

NOV 8 1 2016

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11414

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que pueda comprar en cualquier tienda

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angela Ruiz

Participante de WIC

NOV 21 1985

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

p11415

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

la proporción de mas frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

pues ninguno porque es mas mejor los cambios de  
ahora

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elizabeth Huerta

Participante de WIC

NOV 2011

Queridos Amigos del Departamento de P11416  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Lo que daban antes

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esther Arango

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P 11417

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

*Que hayan puesto fruta y vegetales es lo mejor para nuestros hijos y estoy muy contenta con los cambios nuevos gracias wic*

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Olga Olalde*

---

Participante de WIC

NOV 11 2010

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

P11418

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Nos Pueden dar fruta fresca / Vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo lo que se le quite a los cheques de WIC que esto es malo para los niños

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Veronica del Rincón

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11419

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

todo

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

el cambio de la leche que yo le da

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria T. Morado

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11420

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Verduras, Tortillas y pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que la leche será menor.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

NOV 01 2003

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11421

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

los beneficios a mis hijos van a tener al  
tener más frutas y vegetales, porque ahora <sup>podemos</sup>  
<sup>usar</sup> quesadillas con alguna verdura

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

estoy totalmente de acuerdo con todos los  
proyectos porque los a ser pensando en las familias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adriana Rojas

Participante de WIC

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P 11422

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

*que las comidas van a estar mezcladas entre frutas  
y verduras para mis niños y no nada más jugos y  
cereales*

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Charola Quintan*

---

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11423

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Por que voy a comer nuevos cosas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

El precio mas barato

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Erica

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

WIC  
P11424

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que pueda yo misma elegir mas alimentos  
distintos

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma. Elena Jessiquez

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

MI 425  
P11425

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Porque puedo comprar frutas y verduras frescas y nutritivas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Terese Alvarez Alvarez

Participante de WIC

Octubre 2006

NOV - 2 2006

f-11426

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre  
la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que es preferible comer frutas y verduras  
frescas, y es mas sabroso.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

temoro en que queda afectar a si hay que  
~~eliminar~~ <sup>intercambiar</sup> algun otro alimento a cambio de frutas y  
verduras frescas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Adriana Andrade

**Participante de WIC**

**Programa WIC de Scripps Mercy Hospital de San Diego, CA**

Octubre 2006

NOV - 2 2006

P 11427

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre  
la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

me gusta por que las frutas y Verduras  
son muy bien

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

los jugos por que tiene mucha AZÚCAR

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Josefina Sanchez

**Participante de WIC**

**Programa WIC de Scripps Mercy Hospital de San Diego, CA**

NOV 01 2015

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

R11428

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Verduras y pan

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Nada

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

M<sup>o</sup> Guadalupe Garcia  
**Participante de WIC**

NOV 10 2015

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

f-11429

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que ha a ver frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

La leche que no ay suficiente leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Devina Amaya

Participante de WIC

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P-11430

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que se incluyan alimentos frescos y como soy  
mexicana agradezco también por las tortillas.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que se disminuya la cantidad de leche y huevo.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Virginia López

**Participante de WIC**

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de p-11431  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Se pueden adquirir en cualquier tienda y que  
hay variedad en los alimentos y esto bien que  
incluyen verduras y frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Todo está bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

SILVIA NAVARRO.

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P-11432

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

las verduras, como morcones y espino del pino

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Fríjoles enlatados; tortitas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Veronica Vaca

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P-11433

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que podemos utilizar en diferentes tiendas  
podemos disfrutar frutas y verduras frescas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda B. Haro

Participante de WIC

NOV 01 2009

Queridos Amigos del Departamento de p-11434  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que van a dar Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que van a dar menos leche y huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Minerva Torres

Participante de WIC

NOV 01 2005

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P-11435

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que son nutritivos

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que bane gaitas y leche y Avenas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Liliana Rueda

Participante de WIC

NOV 01 2006

P-11436

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que ahora los podremos cambiar en cualquier lugar y  
que además podremos comprar Verduras*

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que para cuando se aga estos cambios ya lle  
no tendre cupones pues mi niña en abril tendra 5 años*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Marcela Hill*

**Participante de WIC**

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

4/10/11  
P-11437

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que van a añadir frutas y verduras frescas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que han a dar menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

maria G Estrada

Participante de WIC

NOV 01 2006

P-11438

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que hoy a obtener Frutas y Verduras Frescas

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Para my esqoe todo esta bien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Leticia Velazquez

**Participante de WIC**

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

NOV 1 2016  
P-11439

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

QUE PUEDE COMPARSE LA MERCANCIA EN  
CUALQUIER TIENDA.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

TODO ESTA BIEN

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

COLUMBA BONDILLO

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P-11440

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que añaden las Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Leticia Lopez

Participante de WIC

NOV 0 1977

P-11441

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las frutas frescas para comprar

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Me no disgusta nada.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Marta R*

**Participante de WIC**

NOV 01 2006

P-11442

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que van a dar Fruta y Verdura para los niños

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

no todo esta bien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Erna Alcaraz

**Participante de WIC**

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P-11443

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Si me gusta lo el cambio

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

CVELIA JAYEBU

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P-11444

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que añadan frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

la menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Betia Rio

Participante de WIC

NOV 9 1 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P-11445

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que vamos a poder ir a otras tiendas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Arceba Alvarez

Participante de WIC

HMB - 805

10/26/06

NOV - 1 2006

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:** P-11446

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

las frutas y verduras y el pan y tortillas

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

nada

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Yadira Haro

**Participante de WIC**

HMB-065

NOV - 1 2006

10/18/06

P-11447

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es** *son*

*Tortillas, pan, Verduras <sup>y frutas</sup> naturales y menos jugos.*

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*\_\_\_\_\_*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Guadalupe Contreras*

**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11448

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

nutricion balanceada esta bien

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

la variedad en los alimentos

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rosa Elena Ferrer

**— Participante de WIC**

NOV - 1 2008

P-11449

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Frutas, Verduras, más legumbres, quesos  
- y productos lácteos

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

que no quiten el queso la leche.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



Participante de WIC

NOV - 1 2006

P-11450

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

*la variedad*

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

*todo me gusta.*

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*[Handwritten Signature]*

**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11451

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

porque nos van a dar bocales rosas

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

nos habránse en que nos dan un mejor producto

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11452

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

que los niños van a comer ma  
- saludable

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

-

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Estrada  
\_Participante de WIC

NOV - 1 2006

P. 11453

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

En la compra de cada despensa dan  
vegetales, pan o algun otra cosa.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

No hay nada que no pueda gustarme.  
- todo me gusta sobre los cambios.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

  
\_\_\_\_\_  
**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11454

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

que nos pudieran dar Verduras.

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

que nos pudieran dar Verduras y fruta.

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

MARIA MUÑOZ

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11455

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

          aumentar los cupones por algo mas nutritivo          

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

          que es muy poco          

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

                                  Maria Aleman                                  

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11456

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

*toda clase de fruta*

---

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

*cambiar ya los existentes*

---

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Laura Calderon*

---

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11457

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

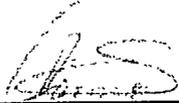
Que podremos comprar de alimentos frescos para nuestros hijos.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que esta propuesta no se lleve a cabo por falta de apoyo.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**\_\_\_\_\_  
\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11458

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

que ahora hay más frutas y verduras.

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

que ahora hay más frutas y verduras.

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

[Firma manuscrita]

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11459

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

la variedad y si es que nosotros  
-podemos elegir.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

-

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Ana Gallegos  
**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11460

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos**

**es**  
La idea de que piensan más en la nutrición  
de nuestros hijos

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Elma A. Peraza

**— Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11461

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que los niños van a comer más sanos

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Carmen Luz Reyes

**— Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11462

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

QUE BAMOS A RECIBIR FRUTA Y VERDURA

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Laura García

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11463

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

lo que más me gusta que voy a ver el cambio  
de que nos van a dar frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

CLARA GARCIA O.

**— Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11464

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Esque van a dar frutas y verduras, y sobre todo va a ver variedad de cosas-

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

nada

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Liliana Castaneda

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11465

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos**

**es** miselitamos mas fruta y verduras

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mayra Rogel

**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11466

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es.**

Si porq1 es mas nutritivo

-

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

no veo nada negativo

-

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Nadia Tenorio

**- Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11467

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

*es Buena Idea que nos dieran Frutas y Verduras porque es Mas Saludable.*

*y que sobre todo A los niños les encantan.*

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

---

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Martina Otterade*

---

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11468

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

mas bifaminas para mi bebe.

—

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

  
**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11469

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

*Es porque a mis hijos les gusta y les ayudo a su alimentación y es una buena idea.*

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Ma Peregudin Estrada*

---

**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11470

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos**

**es**

Preferencia más frutas frescas como naranja,  
- y manzanas, y verduras como tomate.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que cambien los jugos por frutas naturales  
- y que cambien el tipo de queso.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

  
\_\_\_\_\_  
**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11471

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

*que es más accesible para los niños y para los padres  
más nutrición para toda la familia*

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Mª Encarnita Ruiz*

\_\_\_\_\_

**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11472

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que se van a Nutrir Más y van  
- a Crecer Sanos y Fuertes.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

Todo Me Gusta  
-

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

  
\_Participante de WIC

NOV - 1 2006

P-11473

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

          No me gusta ninguno de  
          los cambios.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

—

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

          Marta

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P-11474

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

No me gusta el cambio.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

No me gusta que sera menos Leche y Jugos  
pues creo que lo que recibimos ahorita es mejor.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Adriana Navarro.

**\_Participante de WIC**

NOV - 1 2006

P.11475

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que no ayuden con Frutas & Verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Guilene Marlon*  
**Participante de WIC**

OCT 31 2006

P11476

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a agregar frutas y verduras  
también voy a poder comprar

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo me gusta de los cambios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adriana Gomez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11477 OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar frutas, verduras y pan.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

asta este momento nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yeny Carrachiel  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11478

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que me gustaría que nos dieran verduras

frutas

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

~~que~~ estos sean los cambios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Espino

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11479

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras  
los alimentos frescos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no sé

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ara Julia Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11480

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Carilal Berber Pan integral abona queso

torcillas fortos inmas Jucos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

pepina vegetales frioles

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Roxanna Medrano

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11481

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar verduras y que  
esta muy bien es un producto  
nutritivo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo esto muy bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Banuelos  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11482

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Cereal y ~~Quesos~~ Frutas y Verduras

Pan integral y tortillas

\_\_\_\_\_.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_.

Quitar Quesos la Cereales Azúcares

Quesos y Cereales

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Zarate  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11483

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Toda me queda hasta bien el  
cambio

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos quitaran jugo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria de Jesús Romero  
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11484

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y el ~~harro~~ <sup>horros</sup> y   
las tortivas el pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

AMI me gusta to esta vien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11485

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

LAS FRUTAS LAS VERDURAS Y LAS COSAS

LEFEGRALES

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

TODOS LOS CAMBIOS ME GUSTARON!

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIANA ARENAL MORALES  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11486

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE AGREGARON FRUTAS Y

VEGETALES

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

NADA PUES CREO TODO ESTA BIEN

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

YOLANDA SIMENEZ

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 6 1 2003

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11487

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que puedo comprar en cualquier tienda

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Swache

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos: P11488

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que puedo comprar y cambiar la variedad de cosas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maricela Cervantes  
Participante de WIC

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11489

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

cambiar por otras cosas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

to do se me ase vien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Evette Alaniz

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11490

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Cambiar otras cosas

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelina Galvan

Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11491

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

~~que cambian~~ me Pares vine

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

~~no esta~~ esta vien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Martha Alcaraz

Participante de WIC

NOV 01 2008

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P11492

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

\_\_\_\_\_ que den mas frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

\_\_\_\_\_ el cambio de tienda

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

\_\_\_\_\_ Erika Herrera R-

**Participante de WIC**

NOV 01 2007

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P11493

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que puedes cambiar los cupones en  
cualquier tienda

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que reduzcan la cantidad de leche y  
queso.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mariana Hernández  
**Participante de WIC**

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

NOV 6 1994

P 11494

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que incluye frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria L. Garcia

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

NOV 01 20  
P11495

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Es que incluyen alimentos más nutritivos  
como los jugos de frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mirna Rosales.

Participante de WIC

NOV - 6 2006

Dear Friends at US Department of  
Agriculture,

P11496

I am writing to tell you what I think about the  
proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to  
the WIC checks! I will enjoy choosing fresh,  
healthier foods for my family.

What I like most about the proposed  
changes is 1- JUICE / THE PROPOSED  
Yo PIENSO ESTA BIEN

What I like least about the proposed  
changes is \_\_\_\_\_

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

\_\_\_\_\_  
WIC Participant

\_\_\_\_\_  
City

NOV - 6 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11497

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Por las frutas, vegetales y Pan

translation: likes the fruit, vegetables, bread

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Que hay que esperar mucho tiempo  
para los cambios

I dislike  
translation: That we have to wait so long -  
for changes to take place.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Carmen Martínez

Participante de WIC

NOV 01 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P11498

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las Frutas & verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Ibarra

**Participante de WIC**

NOV 01 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P11499

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Audelina Ambríz

**Participante de WIC**

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P11500

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Esta bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Glady's Toscano

Participante de WIC

NOV 06 2008

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P11501

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que podemos agarrar Verduras  
y frutas en lugar de Jugos

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

no ay nada todo esta  
muy bien gracias

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente, Leticia M-O**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:** P11502

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Tortillas de maiz. Arroz integral PandeTrio  
integral

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

sevada. ToFu

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

NOV 06 2008

Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:

P 11503

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de  
WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

FRUTAS, TORTILLAS, PAN

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

Alm. Trigo, Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente, VIRIDIANA R

NOV - 3 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

P11504

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

han añadido frutas y verduras

**Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

ANGELICA ALVAREZ

**Participante de WIC**

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de  
Estados Unidos:

P11505

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de  
WIC! Será un placer poder elegir alimentos más  
frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos  
es

que han agregado frutas y verdura y cosas  
mas saludable

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mariela Rodriguez

Participante de WIC

NOV - 1 2006

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

P11506

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Frutas y verduras y  
- productos Lacteos

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que quiten la leche queso  
-

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Alexandra Rodríguez  
\_Participante de WIC

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11507

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

los alimentos frescos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Olga Villanueva  
Participante de WIC

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11508

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Children around California will  
have a healthier life and might  
stop with the junk food. Thank you!

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

\_\_\_\_\_  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11509

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Las verduras y las tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

---

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11510

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

los frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~frutas y verduras~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11511

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE HAY MAS VARIACION DE ALIMENTOS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

\_\_\_\_\_  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P115/2

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que han añadido más jugos y también frutas  
avena y las cereales

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que no van a dar más leche

¿Van a pagar de inmediato?

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

NOV 16 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos: P11513

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras y el pan integral

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

NOV 06 2008

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:** P11514

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Así se mejorara la manera de alimentarse mejor y enfermarse menos, bajarán los riesgos de colesterol y diabetes

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

---

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

NOV 06 2008

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:** P11515

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

sobre verduras  
Esta bien

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

P11516

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras, Atun  
Pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Tortillas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

NOV 02 2006

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:** P 11517

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

que todo he estar fresco

**Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es**

estoy de acuerdo con todo

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV - 2 2006

Queridos Amigos del Departamento de p11518  
Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder  
elegir alimentos más frescos y nutritivos  
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es

que es mejor para los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios  
propuestos es

no hay problemas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

---

Participante de WIC

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11519

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que agregaran frutas y  
verduras frescas para mi  
familia

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~yo estoy~~ estoy contenta con los  
cambios que hicieron

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ERIKKA KIOSKOS  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11520

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

TRAY Verduras y FRUTAS que son más sanas para mi familia.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que haya des disminuido LECHE, QUESO, y HUEVOS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
LUPETA Camarena  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11521

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que incluyeron frutas o Verduras y  
granos integrales en este nuevo paquete

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

en verdad todo esta mucho mejor  
y no me parece nada malo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elvise Rojas  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11522

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

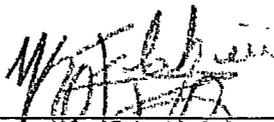
Que incluyeron muchas cosas que yo en lo personal ocupo mucho para mi familia

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que quitaron un galloñ de leche y uno de HUEVOS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



---

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11523

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

de que haya más alimentos y así poder hacer más una comida completa con la alimentación que me proponen

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

nos reducen el queso, la leche y el huevo para que por pensar en la salud.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los  
Estados Unidos,

P11524

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta  
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!  
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y  
nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es que

quisieran frutas y verduras  
ya q' estas son muy nutritivas  
para la salud lo mismo q' los  
granos integrales.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que quisieran de una sola leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Eli Carreras

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11525

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que agregarán. Frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

NOS VAN QUITAR MENOS LECHE Y QUESO.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Edna Garcia  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11526

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que agregaron frutas y verduras  
tortillas y pan, me parece muy bien  
que ellos disminuido el jugo porque  
tiene mucho azúcar.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que dan menos leche y queso y  
huevos porque eso nos ayudaba  
mucha a las familias para  
preparar los comidas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocio Machado.  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11527

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

añadir más grano y frutas y  
vegetales.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Gonzalez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11528

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que va a ver mas Verduras y Frutas  
avena / arroz integral

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que va a ver menos leche y Queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Salgado  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 5 2 2006

P11529

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que allan Puesto las frutas y verduras

Por la salud de nuestros bebés

gracias WIC.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que sea un poco menos de leche

y jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Susana Beltran

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11530

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y frutas Los Huevos  
La leche que sean Baja en Grasa.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es :

Andas las cosa estabien por que es una  
ayuda que los dan. Gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angela González  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

p11531

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que ahora tienen más variedad como el pan, tortillas etc.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que quitan cosas buenas, leche y jugos y queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lucy L. Ramirez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11532

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Comer mas Verduras y Frutas y mas  
Leche Para tener mejor Salud.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que no podamos tomar mucho jugo  
por la azucar.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosalee Vargas  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11533

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo frutas, la leche baja en grasa  
y los granos enteros, verduras  
y lo de pescado.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Tofu.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Estela Garcia  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P.11534

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que me gusta la variedad  
de frutas, hortalizas y legumbres

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Sanchez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11535

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Pan ~~de~~ Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Crema de Cacahuete

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11530

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que los Paquetes tienen más  
vitaminas Azúcares, Verduras y  
leche baja en grasas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Wanda Valenzuela  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11537

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que agregaron frutas y verduras;  
cereal de grano entero; pan y tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Eulalia Rodríguez -  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11538

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que ofrece más frutas y vegetales.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Pienso que está bien porque lo que han quitado lo sustituyen por otros.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Reyes  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11539

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Porque se van a añadir frutas y verduras y leche de soya  
y va a hacer un grupo más completo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Q. a. el grupo de leche a reducir

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra R. Pérez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11540

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Carmen Sanchez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11541

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las verduras y las frutas

esto viene este cambio

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo esto viene

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

LIRIANA MARTINEZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11542

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que me gusta fue que pusieron

frutas y verduras y avena

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hay menos cantidad de jugo y

leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Brianda Salazar

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11543

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que son mas saludables.

HAY mas variedad

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me gusta gracias por pensar en la salud de mi familia

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Martha Balle

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11544

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que añaden alimentos que además de ser nutritivos son básicos en la alimentación

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que disminuirán un poco la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Delia Cadena Q

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11545

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que den frutas y verduras

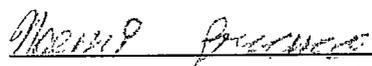
también tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11546

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

añaden frutas y verduras y granos  
integrales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Quitau leche huevos y jugo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Atilia Martinez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11547

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

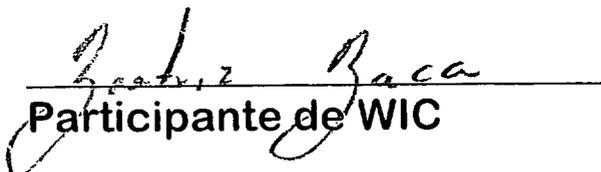
Que son para beneficiar la nutrición de los niños en general.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

N/A

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11548

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que añadieron frutas y vegetales

y los granos enteros

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Menos leche y menos queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Eunice Overada

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2006

P11549

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~Tortillas, Vegetales Frescos~~

menas grasa en la leche y queso

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~Frutas Frescas y tortillas pan de grano Integral~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Vargas  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11550

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

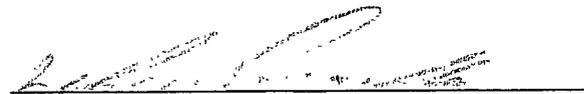
*Que así más cantidad de Frutas y Verduras*  
*¡¡¡¡*

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11551

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Podremos elegir frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Bertina Estroper  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11552

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que hay más variedad de alimentos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que reducen la cantidad de leche y jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Teresa Miranda  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11553

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hayan agregado las frutas  
y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hayan reducido la leche y los  
huevos y el queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marsal Rojas.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 8 1 2006

P11554

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que pudiese comprar más frutas y verduras  
que frutas y verduras que me gustan y la de  
los artículos y del cereal de grano entero

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que los alimentos sean tan caros  
como los anteriores

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Lida Sanchez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11555

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

o

que van a dar Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar Menos Leche y Queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11550

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

de poder comprar algunos alimentos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que reduzcan la leche y el queso.

que reduzca la cantidad de frutas y verduras.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11557

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a ayudar con frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no van a dar queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11558

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

que hay menos grasa en los alimentos

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

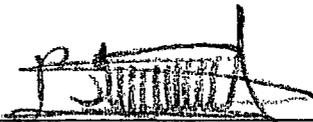
---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



---

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11559

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Porque es muy saludable. Menos grasas  
Más proteínas y minerales todo me gusta

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo estaba bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Guevara  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11500

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que mis niños tendrían más  
frutas y vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es que se reduzía la cantidad  
de leche y jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Andrea Chavez  
Participante de WIC

Riverside County, California

P11561

ACT 3 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

mas ~~de~~ verduras y los  
granos integrales, cereales.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

menos queso, menos leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Delia Alvarez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11502

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

LOS CUPONES DE FRUTA

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE ES MENOS CANTIDAD DE TODO

YO CREO 90% NO CONOCE TOFU Y NO LES

GUSTA A NADIE, PROBABLE NO LO  
USEN.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

TERESA FERNANDEZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11503

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que van a integrar

Frutas y Verduras y granos

maiz saludables

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que van a quitar más

leche y huevos, queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Irma Tapia

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11564

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que el pan y tortillas es buen alimento.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que redujeran la leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11505

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

los mas gusta pan tortilla  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

eso que meno me gusta quitar leche  
y higo  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Suarez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11566

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que piensan en la mejora de la Salud de los  
niños de este País lo cual ellos crecerán Fuertes  
Sanos y Menos de energía.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Sin comentarios  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Saulo Ortiz  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11507

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que mas me gusta es que

Cambien los cereales para

que no engorde tanto a jentey los n

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lucia Gutierrez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11508

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

*Que añadiera la Frutas y Verduras*

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*María Torres.*

---

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11569

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que es menos leche  
y huevos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que va a ver mas  
Frutas y Verduras.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Graciela Ramos  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11570

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hay vegetales y frutas

---

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria M.  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11571

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Que la fruta y el vegetal contienen mucha fibra y eso es muy nutritivo para la salud. es genial

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Que nos han a dar menos leche y menos jugo, yo pienso, que era mejor que nos quitaran, huevos y frijol enlatado.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11572

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

van a poner verduras y

pan integral frutas

tortillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que' talon quitado leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Ortega

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11573

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

es que es comida nutritiva

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Esperanza Hernandez*  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11574

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

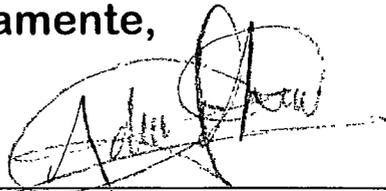
El pan integral y sobre mejor nutrición

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El queso porque mis hijos les gusta mucho y el jugo que cuando lo disminuyo con agua.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11575

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y vegetales

y los Granos Enteros

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el cambio de leche y el Queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Leon

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11576

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van incluir Frutas y Verduras  
Talves esta bien que disminullan  
Los Jugos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que no me gusta es que  
Disminullan La leche de Megustaria  
que de Joran la misma cantidad.  
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa A. Mendez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

p11577

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Si agradezco que alguien me  
cambiarlos la frutas y vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosario Acero

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11578

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

FRUTAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

VEGETALES VERDURAS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Ambler  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 9 1 2006

p11579

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

*tarjetas integral*

---

*9 Pan de grano integral*

---

*Verduras frescas*

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

*Leche*

---

*harinas*

---

*Queso*

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Carla Castaneda*

---

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11580

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que hay mas variedad de productos saludables.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que redujeron la cantidad de jugo y huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cecilia Fernandez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11581

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que por fin se agarran fruta

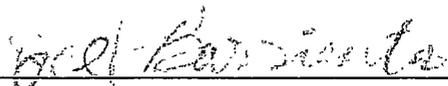
o verduras, y dan integral

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que es menos leche y jugo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11582

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que se redujeron las grasas  
saturadas y se van a dar verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriela ROSAS  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P11583

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

queso mozzarella  
sereal chírios

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

verduras Frutas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Talamantes  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11584

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es  
de frutas y vegetales

la tortilla de grano integral y

la bebida de soya y la cebada.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

de que quitaran un galón de leche

y una docena Huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Claudia Leyva

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P11585

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que agregaran frutas y verduras

yo pienso que es bueno el cambio

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien para mi

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Juana Tapia  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11586

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que cada día hay más oportunidad  
de tener buena alimentación y  
que escuchan todas las opiniones

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

personalmente estoy de acuerdo  
con el cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11587

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que va a ver mas granos enteros

como pan arroz queso y leche

baja en grasa saturada.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda Mares

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11588

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

PUES NOS SEGUIA FALTA UN POCO MAS  
LOS NIÑOS TODO ESTA BIEN PARA LOS NIÑOS  
ALGUNOS SON MAS BUENOS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ES QUE NOS QUITARON MAS COMIDA PARA  
ASÍ BIEN PUES NOS QUITARON MAS PARA NOS  
TRABAJAR MAS.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIS GUTIERREZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11589

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que han añadido verduras que es

más saludable

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han a quitar la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

RATAFELA ANAYA  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11590

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Megusta Que hayan puesto Verduras  
y Mas Granos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~Ø~~ Sin Comentarios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Luzma Navarrete  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11591

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los Frutas y Vegetales Que Van a dar

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que han a dar menos Queso y leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

P11592

OCT 31 2005  
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE SE VAN A AÑADIR LOS GRANOS  
ENTEROS COMO LA TORTILLA Y LAS  
FRUTAS Y VEGETALES.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE SE VAN A REDUCIR LAS ONZAS DE  
LECHE Y ES LO QUE MÁS SE CONSUME  
EN NUESTRA CULTURA VARIAS VECES AL DÍA.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA GONZALEZ  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11593

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que mi niña creciera más ~~sana~~ <sup>saludable</sup>

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No comentario

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria S. Oviedo  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11594

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

---

Los cambios de frutas y verduras.

---

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

*Maria de la Luz Fuentes*

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11595

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y los granos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La souci

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Perla Castro

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11590

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

el aver agregado las verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no la idea de cambiarlos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Leticia Aberto

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 8 1 2006

P11597

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras

---

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que es nueva la lista

---

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aljeda Jimenez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11598

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

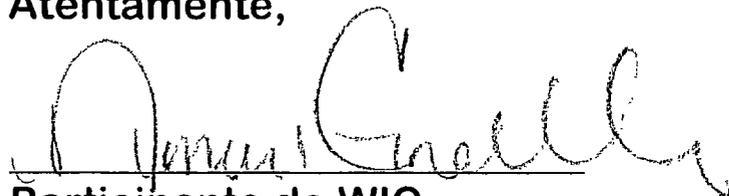
Las frutas y vegetales, tortilla

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11599

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Si me gusta el cambio por que tiene Verduras y Frutas.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Si me gusta el cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Martinez  
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11600

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

por que ay mas verdoras y frutas rescas

---

---

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo me gusta

---

---

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Jacqueline López  
Participante de WIC

Riverside County, California