Mejorar la nutrición infantil es uno de los puntos clave de la Ley de Niños Saludables y Libres de Hambre de 2010 (HHFKA, por sus siglas en inglés), Ley Pública 111-296. Esta legislación autoriza el financiamiento y establece las políticas para los programas centrales de nutrición infantil del U.S. Departament of Agriculture: el Programa Nacional de Almuerzos Escolares; el Programa de Desayunos Escolares; el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés); el Programa de Servicio de Alimentos de Verano; y el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés). La Ley de Niños Saludables y Libres de Hambre permite que el U.S. Department of Agriculture implemente reformas legítimas para los programas de desayuno y almuerzo escolar, al fortalecer la red de seguridad nutricional y de hambre, la cual es vital para millones de niños.

La sección 221 de la Ley de Niños Saludables y Libres de Hambre abarca las metas de nutrición y bienestar de las comidas servidas mediante el CACFP y solicita asistencia técnica, la cual deberá ser provista a las instituciones y guarderías familiares o colectivas participantes en el programa, para cumplir con los requerimientos de nutrición y las recomendaciones de bienestar. El USDA y el U.S. Department of Health and Human Services (HHS) trabajaron juntos para desarrollar este manual de asistencia técnica, el cual incluye recomendaciones, guías y mejores prácticas consistentes con las recomendaciones y los requerimientos de nutrición, juego activo, tiempo frente a una pantalla y bienestar del USDA y el HHS. El USDA y el HHS incitan a todos los proveedores del CACFP a ayudar a la juventud a adoptar hábitos saludables de alimentación y juego activo para frenar la tasa en aumento de sobrepeso y para preparar a los niños, particularmente a los niños pequeños en edades de 2 a 5 años, a alcanzar su potencial educativo.

El presente manual es el primer paso para asistir a los proveedores a lograr cambios en sus políticas y prácticas de cuidado infantil, los cuales impactarán a los niños bajo su cuidado. Estos cambios positivos son posibles únicamente mediante los esfuerzos de colaboración de diversas agencias, organizaciones e individuos que se dedican a mejorar la salud de los niños de la nación. Consejos de nutrición y bienestar para niños pequeños: *Manual del proveedor del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos* fue desarrollado por representantes de las siguientes agencias:

Food and Nutrition Service, USDA
Team Nutrition
Child Nutrition Division
3101 Park Center Drive, 6th Floor
Alexandria, VA 22302
http://www.teamnutrition.usda.gov

Centers for Disease Control and Prevention, HHS
Division of Nutrition, Physical Activity and Obesity
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
4770 Buford Highway, NE
Atlanta, GA 30341
http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/

Administration for Children & Families, HHS
Office of Head Start
1250 Maryland Ave, SW, 8th Floor
Washington, DC 20024
http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc

Office of Child Care
370 L'Enfant Promenade, SW, 5th Floor East
Washington, DC 20024
http://www.acf.hhs.gov/programs/occ/

Health Resources and Services Administration, HHS
Maternal and Child Health Bureau
5600 Fishers Lane, 10-64
Rockville, MD 20857
http://www.hrsa.gov/

Reconocimientos

El USDA y el HHS reconocen la colaboración entre los miembros del Grupo de Trabajo entre Agencias de Asistencia Técnica del CACFP cuyo trabajo constituyó la base para la presente edición de este manual.

Miembros del Grupo de Trabajo entre las Agencias de Asistencia Técnica del CACFP:

Líder de proyecto del Food and Nutrition Service (FNS) del USDA: Erika Pijai, MS, RD

USDA Food and Nutrition Service
Sonya Barnes, MS, RD
Julie Brewer, MPA
Eileen Ferruggiaro, RD, PhD
Julie Fort, MPH, RD
Ebony James, MS, RD
Tina Namian, JD, MSW
Marie Patti, MBA, RD, LD, SNS
Kiev Randall, MS, RD

HHS Centers for Disease Control and Prevention
Jacqueline N. Epping, M.Ed
Caree J. Jackson, PhD, RD, LD
Holly Wethington, PhD
Barbara Polhamus, PhD, MPH, RD
Meredith Reynolds, PhD

HHS Administration for Children & Families
Moniquin Huggins
Omair Shamim, MD
Kam Sripada, EdM
Lindsey Walker

HHS Health Resources and Services Administration
Barbara Hamilton, MA

Los Departamentos desean reconocer la importante función desempeñada por el personal de las agencias estatales, las organizaciones patrocinadores, y por las Oficinas Regionales y Nacionales del USDA que proporcionaron sus opiniones y comentarios a lo largo de este proceso. Estos también reconocen de sobremanera los aportes invaluables de una amplia gama de partes interesadas comprometidas a apoyar la salud y el desarrollo óptimo de los niños.

Esta publicación puede ser visualizada y descargada del internet en
http://www.fns.usda.gov/tn/resource-library