



## Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2010 Comidas en las escuelas

### Ley de Niños Saludables y Sin Hambre (HHFK por sus siglas en inglés)

- **Patrocinado por la Primera Dama como parte de su iniciativa *Let's Move!* para resolver el problema de la obesidad infantil en una generación.**
- La ley HHFK incluye muchas disposiciones que ayudan a mejorar los programas de nutrición infantil y hacer que las comidas y opciones sean más nutritivas.
- **Ayuda a transformar el entorno de las comidas en la escuela para poder promover una mejor nutrición y reducir la obesidad.**
- La ley volvió a autorizar nuestros principales **Programas de Nutrición Infantil** – el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Programa Nacional de Desayunos Escolares, Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos y los Programas del Servicio de Alimentos de Verano, así como el Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).
- Estos programas fueron principalmente **creados para brindar comidas nutritivas a los niños y combatir el hambre infantil.**
- La ley HHFK nos permitió introducir importantes mejoras en las comidas en la escuela y ponerlas al día según los últimos avances de las ciencias de la nutrición y las Guías Alimentarias para los Estadounidenses.
- Los primeros cambios de importancia en más de 15 años. Estos cambios son muy importantes para los 32 millones de estudiantes que comen el almuerzo en la escuela y los 12 millones que comen el desayuno en la escuela cada día de clases.

### Normas actualizadas para las comidas en la escuela

- **En enero del 2012, apenas un año después de que el Presidente Obama firmara la ley, presentamos las normas finales y actualizadas para las comidas en la escuela.**
- **Dichas normas, preparadas según las recomendaciones del Instituto de Medicina:**
  - Aseguran que se ofrece a los estudiantes frutas y vegetales todos los días de la semana;
  - Mejoran las ofertas de comidas ricas en granos integrales;
  - Ofrecen solamente leche descremada o con bajo contenido de grasa;
  - Limitan las calorías según la edad a los niños a quienes atendemos para asegurar el tamaño correcto de la porción;
  - Aumentan la atención en reducir la cantidad de grasa saturada, grasas trans, azúcares adicionales y sodio.

- Las nuevas normas entraron en efecto el 1.º de julio pero muchas escuelas ya habían hecho mucho para cumplir las normas.
- Los cambios en las normas del **Desayuno Escolar se implementarán** durante un período de tres años para que cumplir sea más fácil para las escuelas.
- La Ley también reforzó las **políticas de bienestar de las escuelas locales**. Sabemos que las mismas pueden ser una poderosa fuerza de cambio en muchas comunidades y la ley HHFK ahora requiere más participación a nivel local para que no terminen siendo recomendaciones que quedan archivadas en algún lado.
- También hemos incorporado la denominada “norma de los 6 centavos” que reembolsa a las escuelas 6 centavos adicionales por cada almuerzo que sirvan que cumpla las nuevas normas alimenticias.
- Los fondos adicionales serán un **incentivo para que las escuelas** implementen las mejoras.
- Este es el **primer aumento por encima de la inflación en más de 30 años**. El dinero comenzará a llegar a las escuelas de todo el país durante este año.
- El Departamento de Agricultura de EE.UU. se ha comprometido totalmente a proveer toda la asistencia posible para ayudar a las escuelas a introducir las mejoras.

## Elegibilidad de la comunidad

- El acceso inmediato a alimentos nutritivos es esencial y esta primavera anunciamos que estados adicionales (Nueva York, Ohio, Virginia Occidental y el Distrito de Columbia) tendrán permitido usar la opción innovadora de la “elegibilidad de la comunidad” para los programas de comidas en la escuela. **La elegibilidad de la comunidad reduce la obligación de las familias al eliminar las solicitudes familiares para las comidas en la escuela y ayuda a las escuelas a reducir la complicada papelería.**

Para obtener más información sobre la Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2010, por favor visite: [http://www.fns.usda.gov/cnd/governance/legislation/cnr\\_2010.htm](http://www.fns.usda.gov/cnd/governance/legislation/cnr_2010.htm)

