

**The School Day Just Got Healthier
Tweet Library - Spanish**

Tweet	Character Count
General Audience	
Las comidas escolares importan. #schoolfoodsrule	48
El día escolar ahora es más saludable. #schoolfoodsrule	55
Mire las nuevas comidas escolares. #schoolfoodsrule	51
Las nuevas comidas escolares tienen más granos enteros. #schoolfoodsrule	72
Las nuevas comidas escolares tienen más frutas. #schoolfoodsrule	64
Las nuevas comidas escolares tienen más vegetales. #schoolfoodsrule	67
Las nuevas comidas escolares tienen menos sodio. #schoolfoodsrule	65
Las nuevas comidas escolares tienen menos grasa. #schoolfoodsrule	65
Las nuevas comidas escolares ahora tienen alimentos más sanos. #schoolfoodsrule	79
Opciones de alimentos saludables = Hábitos saludables. #schoolfoodsrule	71
Las comidas escolares tienen "el tamaño adecuado". #schoolfoodsrule	67
Disfrute del sabor de comer sano. #schoolfoodsrule	50
A los niños que comen dietas saludables les va mejor académicamente. #schoolfoodsrule Los niños consumen 1/2 de sus comidas en las escuelas. Esas comidas ahora son más saludables. #schoolfoodsrule	85 110
Tenemos que trabajar juntos para que el día escolar sea más saludable. #schoolfoodsrule	87
32 millones de niños comen comidas escolares más sanas todos los días. #schoolfoodsrule El día escolar ahora es más saludable gracias a los nuevos estándares de desayunos y almuerzos escolares. #schoolfoodsrule Nuevas comidas escolares: más granos, frutas y vegetales, leche baja en grasa y sin ella, y menos sodio y grasa. #schoolfoodsrule Al dar opciones de alimentos saludables y actividad física regular en la escuela, los niños aprenden hábitos saludables de por vida. #schoolfoodsrule La obesidad no es buena para los niños y dificulta que den lo mejor de sí. Las comidas escolares son parte de la solución. #schoolfoodsrule Las comidas escolares tienen "el tamaño adecuado". Según la edad, obtienen porciones correctas, y más frutas y vegetales. #schoolfoodsrule El Día Escolar Ahora Es Más Saludable. Marcaremos una diferencia y ayudaremos a desarrollar hábitos saludables de por vida. #schoolfoodsrule	87 122 130 149 139 138 140
Ayude a hacer correr la voz de que El Día Escolar Ahora Es Más Saludable. #schoolfoodsrule El Día Escolar Ahora Es Más Saludable porque las comidas escolares son más saludables este año. #schoolfoodsrule	90 112
Parents	
A los niños bien alimentados les va mejor en la escuela. #schoolfoodsrule	73
Los niños bien alimentados están listos para aprender. #schoolfoodsrule	71
Incentive a sus hijos a crear un plato saludable. #schoolfoodsrule	66
Incentive a sus hijos a probar alimentos nuevos. #schoolfoodsrule	65
Almuerce con sus hijos en la cafetería de la escuela. #schoolfoodsrule	70
Sea un modelo a seguir positivo comiendo alimentos saludables. #schoolfoodsrule	79
Pruebe alimentos saludables nuevos, y sus hijos también lo harán. #schoolfoodsrule	82

**The School Day Just Got Healthier
Tweet Library - Spanish**

Tweet	Character Count
Pregunte a sus hijos qué almorzaron hoy. #schoolfoodsrule	57
Ayude a sus hijos a tomar decisiones saludables. #schoolfoodsrule	65
Ayude a sus hijos a desarrollar hábitos saludables. #schoolfoodsrule	68
Haga una lista de comestibles llena de alimentos saludables. #schoolfoodsrule	77
Usted tiene el poder de incentivar a sus hijos a que creen un plato saludable en la escuela y en el hogar. #schoolfoodsrule	123
Lea el menú escolar con sus hijos. Incentívelos a que prueben alimentos nuevos y coman los alimentos saludables ofrecidos. #schoolfoodsrule	140
Sus hijos copian sus conductas, incluso sus hábitos alimenticios. Seguramente lo imiten cuando coma alimentos saludables. #schoolfoodsrule	138
Coma con sus hijos cuando sea posible. Que ellos lo vean disfrutando de las frutas, los vegetales y granos enteros. #schoolfoodsrule	132
Comprar comestibles enseña a su hijo sobre los alimentos y la nutrición. Ayúdelos a tomar elecciones saludables. #schoolfoodsrule	129
Comparta la aventura y sirva los alimentos nuevos ofrecidos en la cafetería de la escuela en el hogar. #schoolfoodsrule	119
Children	
Ten más energía con frutas, leche sin grasa y granos enteros. #schoolfoodsrule	78
Los alimentos saludables ayudan a los niños a que den lo mejor de sí en la escuela. #schoolfoodsrule	100
Las frutas y los vegetales dan energía a los niños para correr y jugar. #schoolfoodsrule	88
Come frutas y vegetales en la escuela y el hogar todos los días. #schoolfoodsrule	81
Toma opciones de alimentos saludables en la escuela. #schoolfoodsrule	69
La leche baja en grasa y sin ella ayudan a desarrollar músculos. #schoolfoodsrule	82
Recarga energía con las frutas y los vegetales. #schoolfoodsrule	64
Come frutas y vegetales de cada color del arcoíris. #schoolfoodsrule	68
Las frutas y los vegetales coloridos te dan las vitaminas y los minerales que necesitas. #schoolfoodsrule	106
Los alimentos saludables te ayudarán a dar lo mejor en la escuela, en los deportes, y a crecer fuerte y sano. #schoolfoodsrule	126
¡Inténtalo! Las frutas y los vegetales te dan energía para ser un campeón cuando corres y juegas. #schoolfoodsrule	114
Puesto que pasas mucho tiempo del día en la escuela, depende de ti tomar decisiones de alimentos saludables allí. #schoolfoodsrule	131
La leche descremada y sin grasa te energizarán. Las necesitas para desarrollar músculos y tener energía para divertirte. #schoolfoodsrule	139
Comer frutas y vegetales de todos los colores te dará las diferentes vitaminas y minerales que necesitas para vivir el día #schoolfoodsrule	139
Ve a la tienda de comestibles con tu familia. Haz tu propia lista de alimentos saludables que te mantienen sano y fuerte. #schoolfoodsrule	138
School Food Service Staff	
Haga saludable el día escolar para los estudiantes. #schoolfoodsrule	68
Ofrezca opciones de alimentos nutritivos a los estudiantes. #schoolfoodsrule	76
Entusiásmese con las nuevas comidas escolares. #schoolfoodsrule	64
Sea un campeón de las comidas escolares saludables. #schoolfoodsrule	68
Ofrezca pruebas de sabor de los alimentos nuevos. #schoolfoodsrule	66
Cree maneras de incentivar una alimentación saludable. #schoolfoodsrule	71

**The School Day Just Got Healthier
Tweet Library - Spanish**

Tweet	Character Count
Saboree la diferencia. #schoolfoodsrule	39
Marque una diferencia. #schoolfoodsrule Puede marcar una diferencia cada día cuando ofrece opciones de alimentos nutritivos a los estudiantes. #schoolfoodsrule	119
Gracias por hacer que el día escolar sea un día saludable para los estudiantes. #schoolfoodsrule	96
Siga siendo un campeón de las comidas saludables y nutritivas. #schoolfoodsrule Hable con padres, estudiantes y maestros sobre los beneficios de los nuevos estándares de comidas. #schoolfoodsrule	115
School Administrators & Teachers	
Hable con los padres sobre las nuevas comidas escolares. #schoolfoodsrule	73
Llene las salas de maestros con opciones de alimentos saludables. #schoolfoodsrule	82
Los maestros y el personal deben ser modelo del buen comportamiento. #schoolfoodsrule	85
Tenga alimentos y bebidas saludables en el aula. #schoolfoodsrule	65
Pregunte sobre la política de bienestar de la escuela. #schoolfoodsrule	71
Sea un campeón de la política de bienestar de la escuela. #schoolfoodsrule	74
Extienda el período de almuerzo y dé a los niños tiempo para comer sano. #schoolfoodsrule	89
Tenga celebraciones saludables en la escuela. #schoolfoodsrule	62
Permita que los estudiantes lo vean comer sano. #schoolfoodsrule	64
Tome opciones de alimentos saludables importantes para toda la escuela. #schoolfoodsrule	89
Hable sobre las comidas escolares más saludables. #schoolfoodsrule	66
Incentive al personal a unirse al consejo de bienestar escolar. #schoolfoodsrule	81
Incentive al personal a compartir las mejores prácticas. #schoolfoodsrule	73
Sirva una comida escolar saludable en la próxima reunión de personal. #schoolfoodsrule	86
Obtenga 6 centavos extra por cada almuerzo escolar más sano servido. #schoolfoodsrule	85
Asegúrese de que la sala de maestros tenga opciones de alimentos saludables. #schoolfoodsrule Incentive a los maestros y al personal a ser modelos del buen comportamiento almorzando sano. #schoolfoodsrule	111
Asegúrese de que su escuela tenga una buena política de bienestar y sea su campeón . #schoolfoodsrule La investigación muestra que a los niños que comen dietas saludables y hacen actividad física les va mejor académicamente. #schoolfoodsrule	140
Céntrese en actividades, como celebraciones saludables, que incentiven comer sano. #schoolfoodsrule Realice reuniones que ofrezcan alimentos saludables y sabrosos por cada grupo alimenticio en un entorno alegre y activo. #schoolfoodsrule	138
Que se sepa que las opciones de alimentos más saludables y hacer actividad física son importantes para usted y toda la escuela. #schoolfoodsrule	144
Sirva una comida escolar saludable al Consejo de Educación y explique los nuevos cambios en las comidas escolares. #schoolfoodsrule	132
Cumplir con los nuevos estándares de comidas es más dinero. Reciba 6 centavos extra por cada almuerzo que cumpla con ellos. #schoolfoodsrule	140