

Septiembre 2006

P 5401

10/9/06

Class

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en ~~Sociedad~~, California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. Por que?

~~Son muy saludables~~

~~Frutas y verduras saludables~~

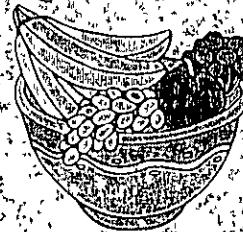
~~They are very healthy.~~

~~Fruits + vegetables are healthy & have lots of vitamins~~

Atentamente,

Ana Rosa Gallegos

Participante de WIC



Octubre 2006

P.5402

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

A come mas saludables es bueno para la salud.

You eat healthier it is good for your health.

Atentamente,

Participante de WIC



Octubre 2006 p 54163

OCT 11 2006 02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

Soy participante de WIC en Salinas, California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. Porque?

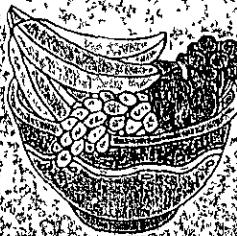
Creo que los vegetales y frutas  
SON MUY IMPORTANTES Y NECESARIOS  
PARA NUESTRA SALUD.

I believe that vegetables + fruits are very important + necessary  
to be healthy.

Atentamente,

Kenibeth Magana

Participante de WIC



September 2006

P5404

OCT 11 2006

2006 and 2007

62-P

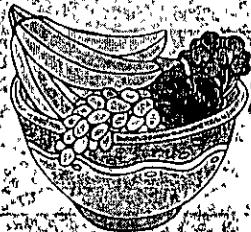
Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in Salinas, California with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think this is a good idea because it is healthy. Our food could be better to have fruits and vegetables with meals and drink water than to only have beans, rice and a bunch of fried

Sincerely,



WIC Participant



September 2006

P5405

6005 62-P

OCT 11 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture

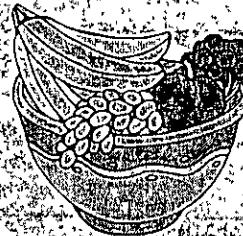
I am a WIC participant in Salinas, California  
with the Monterey County Health Department. Thank you  
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think  
this is a good idea because children need a  
good start in life eating properly

It is a very big aspect yes.

I am for more fruits + vegetables

Sincerely,

Carmen S. Lopez  
WIC Participant



Octubre 2006 P 5406

OCT 11 2006

REC'D BY

OZ - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por qué?

nos AGO dan a que nuestras hijas es ten mas

saludables y aprendemos a comer

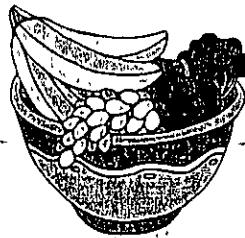
mas sanos

\*They help us + our children to be healthier & learn to eat healthier

Atentamente,

Carmen Medina

Participante de WIC



Octubre 2006 P 5407

OCT 11 2006

O2-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

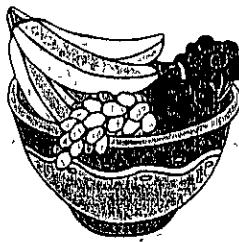
Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por qué?

pues esta muy bien porque las frutas y verduras  
son muy saludables

\*Therefore it is very good because fruits + vegetables are very healthy

Atentamente,

Desseli Bravo  
Participante de WIC



P5408

Octubre 2006

OCT 11 2006

O 2 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

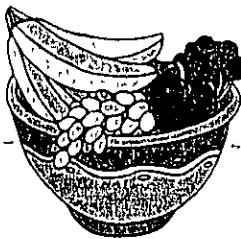
Es parte de la nutricion

de los ninos y mujeres  
embarazadas.

\*It is part of the nutrition of children + pregnant women.

Atentamente,

Liliana Portillo  
Participante de WIC



Octubre 2006

P 5409

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Santa Cruz, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

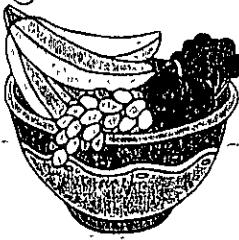
Comiendo vegetales podemos tener  
bueno salud. y estar saludable.  
y estar en forma o delgados.

\* Eating vegetables we will have good health & stay slim.

Atentamente,

AJ

Participante de WIC



Ingrédients

Septiembre 2006

P5410

OCT 11 2006

O 2 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soléedad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

Así los bebés crecen más saludables

y las verduras y los frutos frescos comen mas sanos.

Gracias por esos cambios.

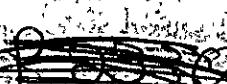
\* Thus the babies grow healthier + stronger + they (F+V?) are healthier.

Thank you for those changes

Atentamente,

Guadalupe Diaz

Participante de WIC



Septiembre 2006

P 54 II

OCT 1 1 2006 10:02 P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soleedad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

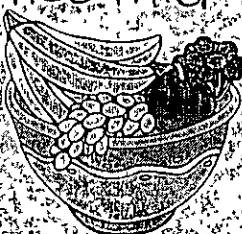
Porque los vegetales y las frutas son más saludables para las personas para los niños.

\* Because fruits + vegetables are healthier for the people + for the children.

Atentamente,

Rocio Dominguez

Participante de WIC



Septiembre 2006

P 5412

OCT 11 2006

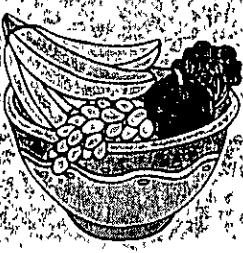
02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Santa Cruz, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Piensor que es una buena idea. ¿Por que?

Santa Cruz Es mi hogar y el p...

es más saludable.

 It is healthier.

Atentamente,



Participante de WIC

Septiembre 2006

P 5413

OCT 11 2006

P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soleada, California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Porque?

La fruta y verdura es mas saludable q los cereales.

\* Fruit & vegetables are healthier than cereals.

Atentamente:

Silvia Gonzalez

Participante de WIC



P 5414

September 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_, California,

with the Monterey County Health Department. Thank you

for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think

this is a good idea because ~~To eat fruits + vegetable~~

~~helps to have good health, avoid overweight~~

~~many illnesses, especially illnesses during growth~~

~~that are dangers like high cholesterol & blood~~

~~pressure~~

Sincerely,

WIC Participant



MONTEREY AREA

October 2006

P5415

Dear Friends at US Department of Agriculture

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_, California,

with the Monterey County Health Department. Thank you

for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think

this is a good idea because ~~The children & breast feeding~~

mothers occupy more fruits & vegetables. In

this way, you don't forget the good things for

us. It's good important to eat fruits &

Nectars.

Sincerely,

WIC Participant



P5416

NOV 02 2008

02 P

Octubre 2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

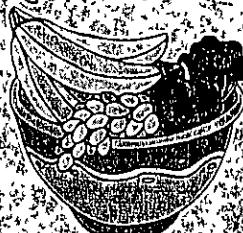
Consumir más azúcar artificial  
es dañino para los niños.

\* To consume less artificial sugars + more fruits & vegetables  
for our children

Atentamente,



Participante de WIC



Septiembre 2006 P 5417

OCT 11 2006 02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soléard, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

Para mí es mejor comer más vegetales y frutas frescas

para complementar nuestra alimentación con más

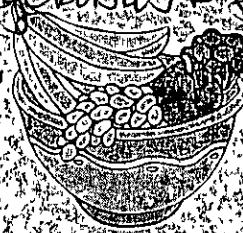
Variedad en nuestra dieta comiendo

& For me it is better to add fresh vegetables + fruit to complement our

Atentamente, diets with more variety in our meals.

Maria Esmeralda Valdez

Participante de WIC



Septiembre 2006 P 54 | 8

OCT 11 2006 UNT 02 P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en \_\_\_\_\_, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

Porque son más saludables.

Porque tienen más vitaminas.

\* Because they are healthier + because they have more vitamins.

Atentamente,

Maria Martinez

Participante de WIC



P5419

02 - P

Septiembre 2006

08/11/2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soledad, California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

Quiero Cambiar Cavate por Fresa

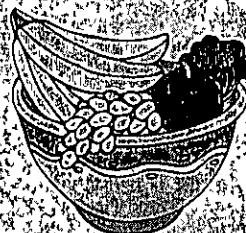
El Frijol por Tortilla

\* I want to change (cavate) for fruit, The beans for tortillas.

Atentamente,

Pasalva Gutierrez

Participante de WIC



P5426

OZ = P

Septiembre 2006

OCT 11 2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soleado, California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Piensor que es una buena idea. Porque?

es Saludable Para Mi

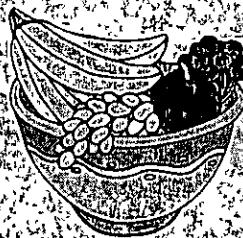
Mi bebe

It is healthy for me and my baby

Atentamente,

Patricia Hernandez

Participante de WIC



P5421

Septiembre 2006

OCT 11 2006

O 2 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soladao, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

La fruta contiene más agua que los cereales.

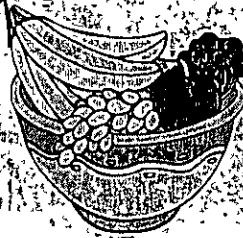
Es lo que más necesitamos.

Lo malo es que duran menos.

\*fruit contains more water than the cereals. It's what we need most. The bad thing is that they don't last as long.  
Atentamente, don't last as long  
(perishable)

Ziva Garcia

Participante de WIC



Septiembre 2006

P 5422

OCT-11-2006 02 P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Solocad, California con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Porque?

Por que cada dia tenemos que  
nutrir a ninos y nos  
nos

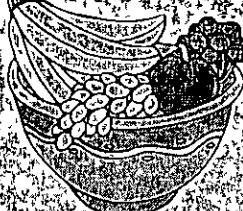
Gracias a la Pe. Cria de WIC

Because everyday we have to feed our children. Thank you to  
Atentamente, the WIC Program

all you are giving us

esther mendoca

Participante de WIC



Septiembre 2006

P 5423

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en ~~Soledad~~ California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea. ¿Por qué?

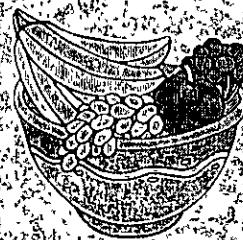
Las verduras tienen muchas vitaminas.

Y frutas son muy sanas. Son sanas.

Vegetables have many vitamins & fruits are very healthy.

Atentamente,

Sara Diaz  
Participante de WIC



P5424

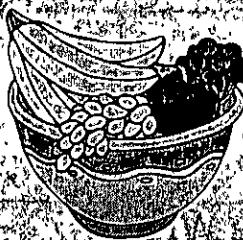
September 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_, California, WIC  
with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think this is a good idea because Because everyday we have to nourish our children better. Thank you to the WIC Program for teaching us how to do it.

Sincerely,

WIC Participant



P5425

September 2006

00075 - WIC

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_ California

with the Monterey County Health Department. Thank you

for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think (more)

this is a good idea because \* Because they are healthier

for our children & they are fresher & healthier

Thank you for adding fruits & vegetables

Sincerely,

WIC Participant

Septiembre 2006

P 5426

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Greenfield, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por qué?

Son cosas una manera de comerlos mas

es una buena idea

We are healthy when we eat them (Fruits & Vegetables) more.

It's a good idea.

Atentamente,

Mariel Sanchez

Participante de WIC



Octubre 2006

P 5427

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Así con sumiriamos frutas y vegetales para nuestra salud

Thus, we will eat fruits + vegetables for our health

Atentamente,

Maria Zavala

Participante de WIC



Octubre 2006 P 5428

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

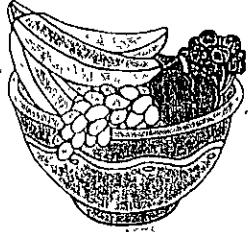
es mas saludable tanto para el bebe

como mi. gracia

\* It is so much healthier for the baby & for me. Thank you.

Atentamente,

Participante de WIC



Octubre 2006

PS429

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

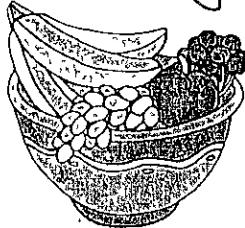
son nutritivos      saludables .. & les  
ayudaría      a los niños crecer mas  
saludables

\* They are nutritious + healthier & they will help our  
children to grow healthier.

Atentamente,

Fátima Vélez, Jr.

Participante de WIC



Octubre 2006

P 5430

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California; con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Los Frutos y Verduras Son necesarios

para los bebés y pienso que son más  
saludables + nutritivos

\* Fruits + vegetables are necessary for the babies & I think that  
they are healthier + more nutritious.

Atentamente,

Sandra Diaz Moya

Participante de WIC



Octubre 2006

PS431

OCT 11 2006 OZ-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Son saludables para mí y mi familia.

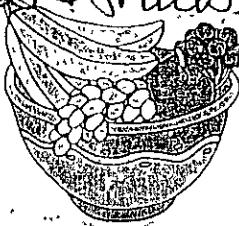
Más que estoy de acuerdo sobre las cupones para Recibir Verduras & Frutas.

\*They are healthy for me + my family thus, I agree with the coupons to receive vegetables + fruits.

Atentamente,

Graciela Alvarado

Participante de WIC



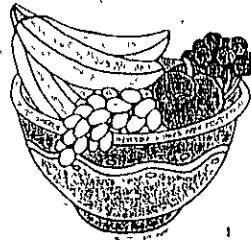
October 2006 P 5432

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_, California,  
with the Monterey County Health Department. Thank you,  
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think  
this is a good idea because ~~I seem a good idea to me that~~  
~~they put fruits + vegetables in the checks because~~  
~~they will help pregnant women eat fruit +~~  
~~vegetables. Thank you.~~

Sincerely,

WIC Participant



Octubre 2006

P5433

OCT 11 2008

02 - P

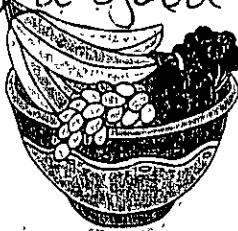
Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, S, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Si las frutas y verduras son más saludables y se pueden combinar con otros alimentos y son un buen snack.  
Fruits, fruits & vegetables are always healthier & you can combine them with other foods + it is a good snack.

Atentamente,

Maria de Jesus Roca C.  
Participante de WIC



Octubre 2006

P 5434

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Salinas

Soy participante de WIC en ~~Salinas~~, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por qué?

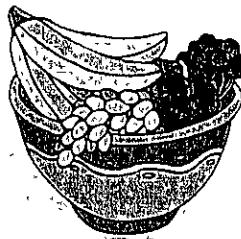
es una buena fuente de nutrición

y así tendremos más fruta & Verdura

que comer

\* It's a good source of nutrition + thus we will have more fruit + vegetables to eat.

Atentamente,



D. Montez  
Participante de WIC

Octubre 2006

P 5435

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salford, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Porque necesito más comer más frutas

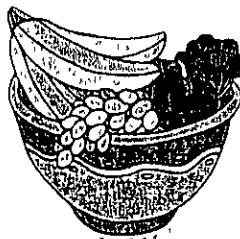
y verduras. Por eso me parece buena idea.

\*Because we need to eat more fruits & vegetables, for that  
it seems like a good idea.

Atentamente,

Leticia Hernández

Participante de WIC



P5436

October 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_, California,  
with the Monterey County Health Department. Thank you  
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think  
this is a good idea because ~~Because vegetables contain~~  
~~many vitamins the same as fruit & besides during~~  
~~pregnancy you want more fruit & it is very~~  
~~healthy for the mother & the baby.~~

---

Sincerely,

---

WIC Participant



Octubre 2006

p 5437

OCT 11 2006

OZ - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

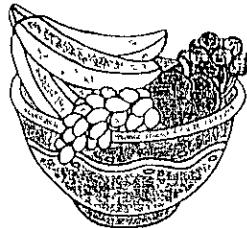
así nuestros hijos, estarán más, sanos y saludables comiendo frutas frescas y vegetales.

Thus our children will have more health & healthier eating with fresh fruits & vegetables.

Atentamente,

Misela Escalante

Participante de WIC



Octubre 2006

P 5438

OCT 11 2006

02-P

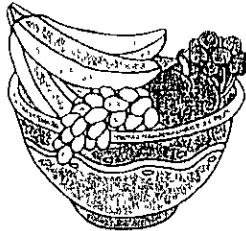
Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Solikas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Obtenemos mas beneficios  
con estas nuevas ideas  
\* We obtain more benefits with these new ideas.

Atentamente,

Martina Alvarez  
Participante de WIC



Octubre 2006

P 5439

UET 11.2006

O 2 ~ P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Porque Los Frutos y Verduras son muy

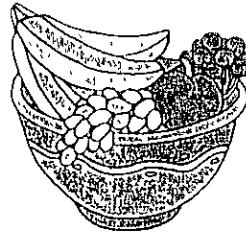
Saludables & Naturales

\* Because fruits + vegetables are very healthy & natural .

Atentamente,

Leticia Belónos

Participante de WIC



Octubre 2006 P5440

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

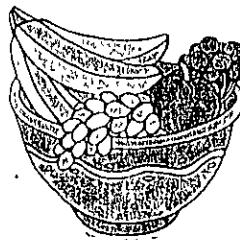
Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que? . . .

Nos ayuda a obtener vitaminas y minerales en una forma natural y sana.

\* You help us to obtain vitamins & minerals in a healthier form.

Atentamente, . . .

Isabel Hernandez  
Participante de WIC



Octubre 2006

P5441

OCT 11 2006

0.2 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

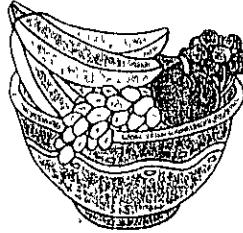
nos ayuda a las mujeres y niños  
a comer las frutas y verduras  
más necesitadas para la buena salud

\* You help us women & children eat adequate fruit + vegetables  
for our nutrition.

Atentamente,

Bertha E. Faricia

Participante de WIC



Octubre 2006 P 5442

OCT 11 2006

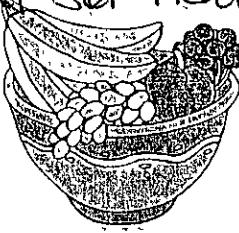
02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros chequés de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Las frutas y verduras son importantes para la salud. Son algunas de las principales alimento que debe de consumir una persona.  
fruits + vegetables are important for health. They are some Atentamente, of the principal foods that every person should consume.

Maria Luisa Jimenez  
Participante de WIC



October 2006 p5443

OCT 11 2006

000-000  
02-P

Dear Friends at US Department of Agriculture

I am a WIC participant in WTC California

with the Monterey County Health Department. Thank you

for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think

this is a good idea because I could help my son

the pregnancy that we need is calcium. The

baby's could be born strong. I could

also help on the mind. When

they are born to there brain + School of the

STUFF.

Sincerely,

Reathy Roberts

WIC Participant

Octubre 2006

P 5444

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

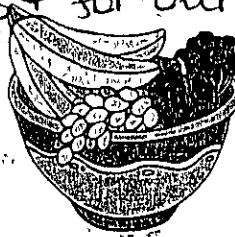
Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Agregar frutas y verduras seria una buena idea porque seria mas sano/nutritivo para nosotros las mamás y para nuestros bebes. \*To add fruits+vegetables will be a good idea because it will be healthier for us mothers+for our babies-

Atentamente,

Act Martinez

Participante de WIC



Octubre 2006

p 5445

O 2 - P

OCT 11 2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Santa Cruz, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Por que es muy importante para nuestra salud

con sumir vegetales y verduras

\* Because it is very important for our health to consume  
Vegetables + greens.

Atentamente,

Mariella Santaya

Participante de WIC



Octubre 2006

p 5446

OCT 11 2006

02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

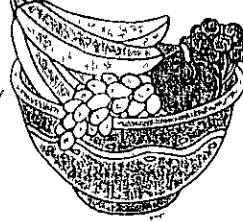
Es más saludable cuando estás embarazada.  
Tienen más vitaminas en ellos para ti y tu bebé.  
y los demás miembros de la familia.

\* It is healthier & when you are pregnant you have more vitamins in them for you & your baby & other members of your family.

Atentamente,

Juila Ramirez

Participante de WIC



Octubre 2006 p 5447

OCT 11 2006 02 - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en \_\_\_\_\_, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Por que son cosas saludables

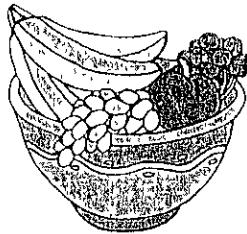
Muchas gracias!

\* Because they are healthy things. Thank you very much.

Atentamente,

Yessy Madero

Participante de WIC



Octubre 2006

P 5448

O 2 - P

OCT 1 1 2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

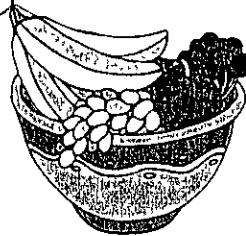
los frutas y vegetales son muy nutritivos  
en nuestros alimentos es una muy buena  
idea

\*The fruits & vegetables are very nutritious foods, its a very good idea.

Atentamente,

Mabel Gonzalez

Participante de WIC



October 2006

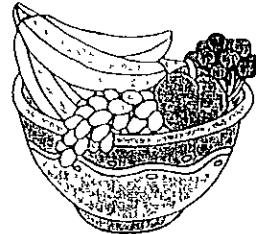
P 5449

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in \_\_\_\_\_, California,  
with the Monterey County Health Department. Thank you  
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think  
this is a good idea because They are good & healthy for all  
the family, in protein, minerals + all that you need  
+ your child is healthier + stronger. Pineapple, papaya,  
carrots, grapes, apples, celery, oranges, pears, make us  
healthy.

Sincerely,

WIC Participant



Octubre 2006 p 5450

OCT 11 2006

02-1

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

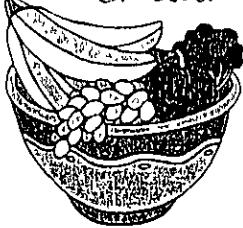
Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

I think you can add fruits and vegetables to our WIC checks for our children to eat.

\* Because it's good for the health of our children to eat fruits+vegetables  
Atentamente, Thank you for that,

Mary A. Alvaro

Participante de WIC



Octubre 2006

b 5451

OCT 11 2006

OZ - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en \_\_\_\_\_, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Soy participante de WIC. Puedo usar más  
Cupones de frutas y verduras. Pero no rebajo  
los demás pañuelos ni frutas y verduras.

\*Túma WIC participant, please put more coupons for fruits &  
vegetables & do not lower the others when you add the  
Atentamente,  
fruits & vegetables.

"Agradecida de WIC"  
Participante de WIC



Octubre 2006

P 5452

OCT 1 L 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Me gustaría que se agreguen cupones de frutas y verduras, en vez de los jugos ya que son más saludables.

\* I would like them to add coupons for fruit & vegetables instead of juices because they are healthier.

Atentamente,

Laura Cerdoba

Participante de WIC



P 5453

September 2006

OCT 11 2006

02 - P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in Salinas, California, working with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think it's great this is a good idea because pregnant women can get a variety of nutrients from eating actual fruits & veggies as opposed to drinking juice which gives the same nutrients. I know there is also vegetable juice but many pregnant women do not choose this juice because it does not taste good.

Sincerely,

Diana Centanodoro

WIC Participant

P 5454

OZ P

September 2006

OCT 11 2006

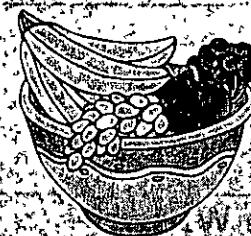
Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in Salinas, California, along with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think this is a good idea because more healthy food and fruit and vegetables are more useful to us than

fast food.

Sincerely,

Donabelle Rose  
WIC Participant



P 5455

September 2006

OCT 1 P 2006 02 P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in Salinas, California, with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think this is a good idea because I know the ~~salad~~ bread doesn't have the fiber that the ~~salad~~ fruit does.

Sincerely,

*Michelle Alvaras*

WIC Participant



P 5456

September 2006

OCT 11 2006

02-P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in SALINAS, California,

with the Monterey County Health Department. Thank you

for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think

this is a good idea because KIDS NEED MORE FRUIT AND VEGETABLES

AND WIC CAN HELP KIDS REASON WHY

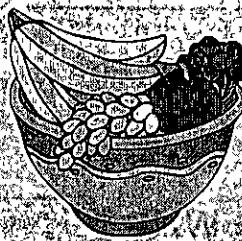
IS HE/GERSEY NEW HEALTH IS VERY IMPORTANT AND WITH

MORE FRUIT AVAILABLE THE LESS WORRIES I HAVE

Sincerely,

Elizabeth F. Felicchio Izquierdo

WIC Participant



P645  
Sent

September 2006

Oct 11 2006 03 = P

Dear Friends at US Department of Agriculture,

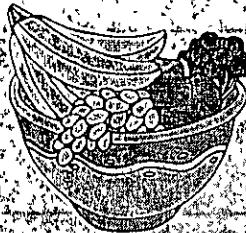
I am a WIC participant in Salinas CA, California, with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think this is a good idea because eating fresh fruits and vegetables is good for you.

and vegetables say healthier than

*Hicci*

Sincerely

### **WIC Participant**



P5458

September 2006

OCT 11 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in SALINAS (California) and I am working with the Monterey County Health Department. Thank you very much for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think it is good because

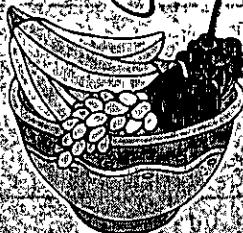
We all need to be healthier.

I think that this will be  
hard for those whom are not  
used to veg, but I will enjoy

Sincerely,

M. CINGEROS

WIC Participant



P 5459

September 2006

OCT 11 2006

02 P

Dear Friends at US Department of Agriculture, I am writing to you  
I am a WIC participant in Salinas, California  
with the Monterey County Health Department. Thank you  
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think  
this is a good idea because getting vegetables  
to the baby and to our self is  
better and we have a healthier  
life and me and can loose weight  
with in eating vegetables

Sincerely,

Rosa Sandoval

WIC Participant



pb6400

September 2006

0005 5/10/06

OZ-P

OCT 11 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture:

I am a WIC participant in Salinas California with the Monterey County Health Department. Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think this is a good idea because doctors have proven

that this is a healthier alternative to juices. I would appreciate the change.

The health of my baby is more important than the interests of the juice companies.

Sincerely,

Carmelita Avila

WIC Participant

