

OCT 31 2006

P12000

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que más me gusta a los niños

Y les enseñen las verduras y la frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Imelda Arana

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12001

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Avana trigo fruta

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es muy poco

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Renteria

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2002

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Sobre la leche a ahora tendrá menos grasas

y también por las Frutas y vegetales.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ibeth Carvajal

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P12003

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que han a dar Coufas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que es menos queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dionida Quintero P.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12004

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

La leche porque la leche es buena para las huesas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Me parece muy bien la propuesta porque alluden
a nuestros ~~50~~ ⁵⁰ años a que estén sanos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rafaela Garza Aguilera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar menos leche y menos

Jugo es todo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

La leche x el queso x Galletas x

~~leche~~ es todo ~~leche~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocio caballero

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12007

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

no me gusta la propuesta

que están proponiendo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ninguna cambio sobre el cambio que esta

dando porque me van a quitar la leche y me van a dar poca leche

que me están dando

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Antonia Clemente

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que es menos cosas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12009

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Yo estoy de acuerdo en todas las

cambios de WIC Gracias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María Muñoz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12010

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que bana quitar un poco de todo

y pues no está bien porque el niño o niña.

que están recibiendo wic ~~en~~ tienen emmanitos
mas crandecito que el niño que esta garrando
Gracias por leer mis comentarios.

wic - y pues ellos -
Tambien Me hacen un poco
del niño que esta garrando
ndo wic -

Atentamente,

Hilda Maria Meza

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2011

P/2011

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

ninguna quito lo mismo

hey porque me quitar la leche x

el queso - x por eso no me gusto.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lourmaria Zalarias
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12012

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que tiene mas verduras, frutas y pan

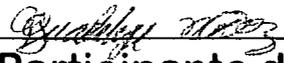
cos. Mas nutritivos para nuestras hijos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El Jugo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12013

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que menos me gusta es la leche de Dieta
y menos cosas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Candelaria Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12014

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

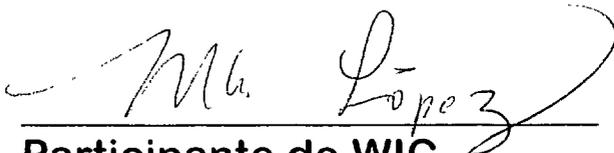
Que den Frutas y Vegetales frescos

Porque son mas saludables.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12015

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo me gusta la idea de que nos van a dar los Galletas y Verduras y Granos. Se agradece la ayuda. Gracias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que me den leche menos en Galletas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Graciela Herrera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P12016} Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Por añadir frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2017

P12017

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que voy a tener la opción que con Carta de Dr
me puede dar leche de Soya que el necesita

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Wara Mendez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2018

P12018

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no me gusta que van a dar menos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lidia Leal Barajas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2018

P12019

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alicia Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 8 1 2020

P12020

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Fruta y Tortilla

Verdura y la leche

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Olivia Montelao
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12021

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

- Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Reyna Ocaranza
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2022

P12022

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras para las niñas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gloria Rivera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12023

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

fruta, granos Verdura

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es Menos huevos y Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Lupercio
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P12024

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta y agradezco que se preocupen por la salud de los niños.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nelva Obeso

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12025

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE SE REDUZCA LA GRASA y AUMENTE O

COMPLEMENTE CON LAS FRUTAS, VERDURAS y

LOS GRANOS. GRACIAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

NADA.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ANA LUISA MORA

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12026

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

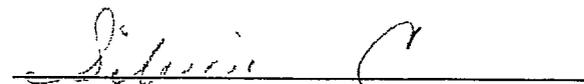
Me parece bien que agregan frutas y Verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que no me parece bien que quiten algunos de los Alimentos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12027

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Más variedad y alimentos frescos.
Y que mi tienda pueda
surtirme más cupones de WIC.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que...

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mario Carranza

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12028

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

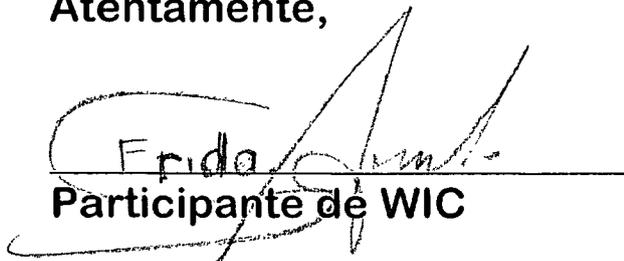
Que trae mas verdura y vegetales
Y es bueno para los niños. Aparte
trae pan y tortillo, granos es bueno.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que trae menos jugo, pero esta
bien en cuanto trae mas vegetales
Y da mas vitamina a los niños.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Frida
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12029

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que va a consumir frutas y verduras porque
es más saludable

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

porque ay menos Grasa

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alicia M N

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12030

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y Vegetales y granos y pues todo lo demás es sano y saludable

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Esta hora todo mes ya que es algo muy limitado.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Roberto Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12031

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

YO pienso que es un buen cambio

porque es algo bueno para nuestros

hijos en su desarrollo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Trinidad

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12032

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas, Verduras, Leche de Soda

y que se preocupar por la salud de los niños, y no consumir tanta Grasa.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

—

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adriana Vital
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12033

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que podemos elegir alimentos
que consumo frecuentemente y ademas
que son mas frescos y saludables.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que reduciran la cantidad de
leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elin Romero
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P12034

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

La Fruta y los granos enteros.

Esta propuesta me parece que a los

niños les va a gustar mucho.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a disminuir la leche y los

huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nelida Soto

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12035

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a poner comida mas
Saludable.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elizabeth Acosta
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 5 1 2006

P12036

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Van a dar Frutas, y vegetales
Será más saludable.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

daran menos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Villarreal

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12037

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Azucena Valle
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12038

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Se van a dar frutas y Verdura granos
integrales y granos enteros muy bien por
eso

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que es menos leche menos huevos y
menos queso Pero todo esta bien.
Gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Barzavides
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12039

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a dar Frutas y Verduras

Pues es una Fuente muy nutritiva para
nuestro hijos y para nosotros mismos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

EN realidad Pienso que el cambio
es bueno.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria P. Delgado 10.5.06
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12040

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Se puede consumir menos grasa
mas fruta y vegetales y
mas grano integral.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____ +

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Carmina Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 8 1 2306

P12041

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que están poniendo vegetales

y un sustituto para las frutas

que nos da proteína.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

para mí no consumo la leche

de vaca ya prefiero granos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12042

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

La leche

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es la crema de cacahute

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Reina Rivera

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12043

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las verduras, frutas y granos integrales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

toda se me hace mejor propuesta.

que que desmenu, ensaladas a comer de todo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dianna Jara
Participante de WIC

Riverside County, California

05/12/05

P12044

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Verduras y frutas
y Pan Integral.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA MONTANO
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12045

OCT 31 2006
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La fruta Verdura

Las casa de Soya y el cambio.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

la cebada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esmeralda Rosales
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12046

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las frutas y las verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

para mí todo está perfecto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alicia Gonzalez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12047

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que puedan incluir granos
Frutas y vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

los productos de soya

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Juana Flores
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12048

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que agregen Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que quite galones de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Monica
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P12049

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que quieren dar cosas diferentes

como frutas y verduras o Pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

de tener que quitar el jugo y leche

pero esto bien porque así los niños ya

no consumen mucho azúcar

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Anita Aldrete CH

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12050

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que bien a dar verduras para y
Sustas por que es más nutritivo que
el jugo

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Quitar la leche, el queso
y el huevo porque eso es lo que les
gusta a los niños y tambien los nutre.
el jugo esta bien que lo disminuyan.
Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gilda E
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12051

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Tiene mas Variedad de Comida como
Fruta y Verduras y granos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12052

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC. .

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

me gustaría que agregaran

frutas y verduras tostillas

pan integral

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gloria Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P12053}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que dan menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Cabrera

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12054

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esto bien con los cambios de hacerlos con el cambio.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Leticia Cruz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12055

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que le van a poner al paquete nuevo

que lleve de todo frutas verduras

y me gusta el paquete.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Ma. Arguella

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12056

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

recibir frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

recibir menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Pedroza
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12057

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

LAS FRUTAS, VERDURAS Y EL PAN INTEGRAL PERO

PREFIERO EL MISMO PAQUETE.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

MENOS LECHE, HUEVOS, JUGO.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

TERESA RAMIREZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12058

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Es de que añadirían la fruta, pan integral.

Arroz, vegetales, tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

para mi punto de vista no hay nada de que no me haya gustado. Gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Estela Zamora

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12059

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es la gran variedad de productos, como son
frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que reducen la leche y huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Escobedo

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12060

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

MAS FRUTAS Y VERDURAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ME VAN A DAR MENOS LECHE

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ANGELICA VALLE

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12061

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las frutas y vegetales
_____.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

salu, tortillas de papa y queso le
melchior
_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Benito
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12062

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Tortillas, brócoli y zanahorias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Sardinas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elizabeth Rodriguez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12063

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE HAY MAS Variedad de Productos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo me parece muy bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Vanet Quezada
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12064

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Tortillas y Frutas Pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Bebida-Soya

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Carolina Pineda

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12045

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Porque añadieron Fruta

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada es-ta bien todo Gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Paula Platon

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2006

P12066

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que podremos balancear Nuestra Nutricion

avun Más Mejores y Nuestros hijos Creceran

Mucho Más Saludables.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que Se Reduciran los Leches

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dora Granados
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12067

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a dar más opciones para comprar como granos y Verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo lo que proponen esta adecuado, todo me agrada.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA O.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2068

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

El paquete de ~~emb~~ amantamiento
y que han a dar frutas verduras
torcillo y pan muy buen cambio.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

menos gugu

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocio Gutierrez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

p12069

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

FRUTAS Y VERDURAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

TOPILLAS DE AVIOLA

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente, MARICELA AGUILAR

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12070

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

~~La~~ Fruta y Verdura

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que no me gusta es el camote

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lidia B. Girán
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12071

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

El Paquete Propuesto por el USDA

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El costo de los alimentos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gloria Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12072

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

El grande cambio para una alimentacion más rica y saludables

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dora De La Cruz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2073

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE han añadido frutas y VERDURAS

Arroz integral y AVENA

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

TERESA NEVAREZ
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12074

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que podemos darles a los niños mas frutas y Verduras mas comida saludable.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

NO estoy en desacuerdo con nada. Todo es un magnifico cambio.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Celia Rojas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2075

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

el pan integral y las
verduras

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Sustituciones de productos lácteos
por bebidas de soya

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ERIKA SOKS
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12074

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que también dan frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo está muy bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Norona Balboa
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12077

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la reducción de jugos y el haber aumentado

frutas y verduras y el proponer que la

leche onice solo para niños de 1 a 2 años y

algo que sea obligatorio cambiarla por menos grasas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El hecho de reducir la cantidad de leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Viviana Barbieri

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2078

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me parece muy bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esta perfecto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA L RODRIGUEZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12079

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE van a dar frutas y
vegetales, a mi me gusta más
el nuevo paquete.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Frika Cabrera

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12080

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que pusieron frutas y vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar cosas enlatadas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12081

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me parece muy bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esta perfecto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mar Concepción Wavante
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12082

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que quedan Maquila de leche y queso

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que Reducen la leche y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocio Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2083

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Magdalena Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12084

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que ahora si puede agregar pan integral
o avena.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a quitar leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Olga R. Baltazar
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12085

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Porque añederon las frutas

y Porque esta bien el cambio

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo es ta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Esther Mejia

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12086

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que vamos a poder agarrar frutas y verduras y tortillas o pan integral.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La disminución de un galón de leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Ramírez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12087

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

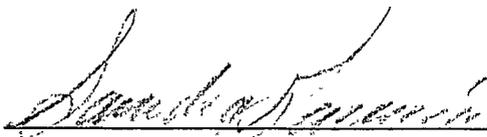
Frutas y verduras
y pan, tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Menos leche
Sandra Garcia

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12088

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que añadirían frutas & verduras &
Pan integral.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que todavía no tengo amigos
Comentarios.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia

Participante de WIC

Riverside County, California

10/31/2006

P12089

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que se preocupan por la salud de las personas. Excelente propuesta.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mariana Salazar
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12090

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

precio q fue muy alto antes
más jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia K
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P12091

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

mas frutas y vegetales las tortillas y el pan integral son perfectos y se necesitan en la mayoría de las familias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

ninguna no tengo problema.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gloria Partida
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12092

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

La lactancia las tortillas cereal
Trazal enlatado Fresas para darle
cosas más sanas a los niños.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~hacerme~~ nada ~~que me~~
Todo está muy bien. gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gerardo Rosendo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12093

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que son alimentos frescos y las

torillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta muy bien

Muchas Gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marisol Delgado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12094

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

el queso el pan la leche el queso

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Tortillas y los congelados

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Catalina Meléndez
Participante de WIC

Riverside County, California

CAROL RODRIGUEZ

OCT 31 2006

P12095

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que pensaron en los más

saludable para los niños y

Mamá que reciben wic.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Claro, me gusto todos los cambios,

y les agradezco por pensar

siempre en la familia.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12096

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que me gusta de wic es que
añadieron Frutas y Verdura, Por el bien de los
niños.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Nelly Rojas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12097

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras.
Gracias de nuevo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

N/A

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12698

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los cambios a frutas y Verduras.
_____.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Toda el cambio esta muy bien me gusta todo.
_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12099

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

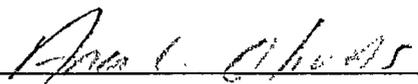
La Variedad, por ejemplo frutas y verduras
el pan, las tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es :

me quitaron leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12100

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Me gustó que hubiera mas variedad y que añadieran frutas y Verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No me gusto que añadieran soya.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Francisco Diaz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12101

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

los cambios la fruta y verdura

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no me gusta la propuesta que quitar el jugo y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Famila Casado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12102

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que tendremos mas Variedad

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La reducción de alimentos a la

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Anna Fernandez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12103

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los Vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

menos leche y jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12104

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE HA EL NUEVO FONDO EN FRUTA Y
MÁS VEGETALES Y ESTAN VALEANDO

DISMINUYENDO EL CONTENIDO DE GRASA DE LOS PRODUCTOS.
HASTA ~~CONSEGUIR~~ LA CALIDAD QUE HASTA HOY ES

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE ESTAN DISMINUYENDO LA CANTIDAD
DE LOS PRODUCTOS QUE NOS ORSEQUIAN

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa MORIO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P/2105

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que incluyeron, fruta,

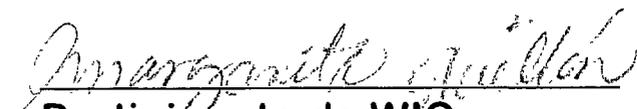
y cereales enteros

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que redujeron el queso y los
huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12106

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Quedo escoger la leche baja en grasa

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que reducirán los jugos el huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Zárate

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12107

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

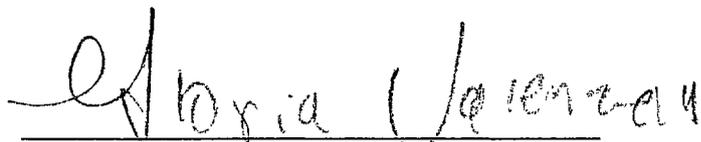
frutas (no me gusta)

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quitan leche queso y huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12108

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

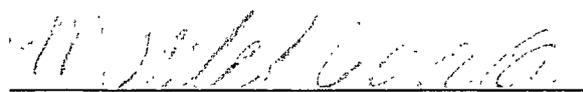
que va a ver vegetales.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no me gusta que nada
los cambios se me asian mejor.
antes

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 6 1 2006

P12109

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que ~~van~~ van a dar más listas y
verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

pues que no me gusta
el cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maxisol Ramos,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 5 1 2006

P12110

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar tortillas y frutas con vegetales

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos van a quitar un galón de leche nos reducirían los JUGOS nos quitarán una 12 de huevos y una libra de queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marcos de Gomez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12111

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que añaden frutas, verduras, granos enteros por favor: arroz, arroz.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que redujeron las cantidades en la leche queso, leche, yogur.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia M. Rivera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12112

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar Frutas y verduras y ~~me~~ me
parece muy bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es que van a dar menos leche y queso
y huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maribel Roman
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12113

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Monica Abate

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12114

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

No me gusta nada de los cambios

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que se queden los cambios anteriores

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mayra Davrose
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P/2115

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y verduras, es mas nutritivos

que los jugos dulces y es mejor

para que los niños no sean obesos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que ~~se~~ ban a reducir los galones

de leche, no importe que los den

sin menos grasa.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Navarro.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

P12116

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and veggies to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.

What I like most about the proposed changes is

I like that they are considering \$6 worth of fruits and vegetables and turkeys

What I like least about the proposed changes is

that they are reducing the eggs and cheese

Thank you for reading my comments.

Sincerely,


WIC Participant

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12117

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que añadirían tortillas, verduras ó
dinero para frutas o verduras y

que lo hagan pensando en nosotras y
nuestros hijos ¡Gracias!

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

nada, todo me gusta o traivez
¡Gracias!

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aurora Abrajan
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12118

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Fruta y Verdura y los tortillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que no dicen cuando

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Thalia Chavez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12119

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Tomar en cuenta las culturas y

poder ayudar a todas las personas que

lo necesitan y de esa manera poder comer

los alimentos que les gustan. ^{agregar verdura y frutas esto es perfecto}

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que no lo hayan hecho antes.

La verdad todo esta bien

es un buen plan.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Luisa Aragon de León

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P/2/20

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a dar mas Verduras y tortillas.

y mas variedad de cosas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Toda me parece bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Martha Orozco

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12121

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la fruta y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Edelmira Ramirez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2/22

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que trae frutas vegetales y un

pero esta bien el cambio por los niños.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~que trae frutas vegetales y un~~ Todo esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

NORMA LOPEZ
Participante de WIC

Riverside County, California

P12123

OCT 21 2006
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que incluye vegetales y pan integral

Eso ayuda a la digestión, es buena idea

Para q' los niños estén mejor alimentados.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es :

Todo está bien.

Nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Flor Martinez.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12124

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

An Propuesta Verduras y frutas
y ala vez nos proponen una nutricion
mas favorable para nuestros hijos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo esta muy favorable

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARIA FLORES.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2125

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas frescas y verduras son definitivamente más saludables, también los granos enteros como pan y tortilla integral esta muy bien

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo me parece muy bien, creo que es un cambio para beneficiar a la Salud de nuestros hijos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12126

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras que para mí es

lo mejor y lo más fresco para los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo lo propuesto está bien y es

saludable

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Erika Gallegos

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2127

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hayan agregado Frutas y Verduras Puesto que
es mas saludable y mas nutritivo Para mi familia

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hayan reducido la leche ya que en mi
caso la utilizo demasiado y me es indispensable

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12128

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se ha puesto frutas y verduras
que son muy buenas para grandes
y niños y también los granos integrales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

No encuentro algo que no me guste
todo me parece muy bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12129

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que son mas nutritivos y
frescos y que son buenos para
la salud del futuro.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien, porque buscan
la salud del futuro y gente mas delgada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Assma Delgado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12130

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Podemos elegir más alimentos que siguen siendo nutritivos para los niños y más para los para bebés.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no me gusta nada.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Diana Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P|2|3|}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

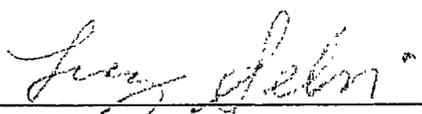
Fruta, vegetales; avena

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que son menos jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12132

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que mas me gusta es que estan
añadiendo frutas y verduras para

enseñar a nuestros a comer mas saludable

les doy mil gracias por estos cambios que nos ayudaran a esto
Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es mas saludable.

Los galones de leche, los medios galones
casi estan igual.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Araeli Gutierrez
Participante de WIC

Riverside County, California

Oct 31 2006

P12133

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que los niños necesitan frutas y verduras
menos huevo y ^{mas} panes integrales.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que le den a los niños una cantidad
considerable de frutas y verduras.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mania Moreno
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12134

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

mas nutricion para los niños
menos calorías y el mismo
productos.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

va a ser menor en una area
pero mejor en otros.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Reyes por Yolanda Puga
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12135

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que nos van a dar verduras y frutas pan Integral y mas variedad.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es :

Estan muy bien los cambios porque eran demasiados jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12136

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que pusieron frutas, y verduras
pan, tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es que proponen dar menos leche

gracias por tomarnos en cuenta.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12137

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

el integrar ; frutas, verduras, pan integral
reducir jugos y queso

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no me agrada mucho los productos de soya
no porque no sean nutritivos, sino porque
tal vez el sabor no le agrada al niño.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Barbara Herrera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

p12/38

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y frutas y tortillas

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Menos Cereal

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Evangeline Plascencia
Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que incluye frutas o verduras y no tener exclusividad en una sola tienda

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es la reducción en la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Barbara Ramirez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12140

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

FRUTAS Y VERDURAS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

QUITAR

QUITAR. LOS JUGOS.

YO SE LOS DOY CON AGUA

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

CLAUDIA SALORNO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12141

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE VAN A DAR FRUTAS Y VERDURAS TORTILLAS,

PERO, LA LECHE ES MUY POCO HACE FALTA

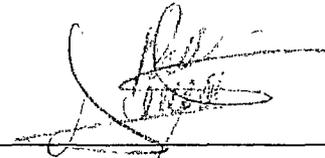
QUE DEN UN POCO MAS.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE VAN A DAR MENOS LECHE

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12142

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

LAS FRUTAS Y VERDURAS,

LOS GRANOS ENTEROS (TORTILLAS, PAN etc

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Sobre la leche 2%

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

NARDA VILLARREAL
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P12143

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es el cambio de frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a rebajar el huevo y el queso

y también como a mis hijos les gustan

las quesadillas y la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Velador

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P/2144

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que va a ver mas frutas
y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que la fecha sea solamente 2^o 15
y quiten 1 libra de queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elinorith Dehena
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12145

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

ES QUE VAN A DAR FRUTA

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

NO ME GUSTO QUE VAN A PERDIER

LA LECHE, QUESO Y HUEVOS, JUGOS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

SILVIA MARRASINO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12146

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

estoy conforme con lo el plan
que

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que no están el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Francisco Garcia

Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que son más fruta y vegetal

porque tanta leche así e beber

muchos de por los niños.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que son menos cosas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

[Handwritten Signature]

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12148

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

no estoy de acuerdo en los cambios

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Socorro Leal
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12149

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han a dar mas frutas y verduras

es que se preocupan por la alimentacion

sona para los niños y mamás que alimentan
y están embarazada

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han a dar menos huevos, Cereal, leche,

jugos, y arroz

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Velarde

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

p12150

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que más me gusta es que
los cambios que van a implementar más
alimentos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Y lo que no me gusta es que
van a bajar la leche desgranada.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Enriqueta Carrillo

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12/51

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

PS que son mas nutritivos
y nos ayudan a mantener la alimentaci
adecuada.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no aprendo a comprarlos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que redujeron las grasas y

el dulce de los jugos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que rebajaron la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Isidoro
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2153

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que WIC se preocupara por prevenir el aumento de peso de los bebés.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a dar menos porciones de alimentos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Jacqueline Hurtado.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P12154

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que han added frutas y verduras y leche descremadas para la salud de los niños y que han added tortillas y pan.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que quite los "Tijos" y el arroz que han sean la leche de la otra leche y que mande queso y de soya.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Navarro
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

p/2155

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE VAN A DAR FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS
Y MAS GRANDES DE PAISES PEQUEÑOS

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo es lo bueno

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Olga Alvarez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12150

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a incluir fruta y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a reducir la leche

entera y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Estela Rivera

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12157

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hayan reducido el jugo y la grasa de la leche y hayan dado frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

para mi esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

X MARIA ANAYA

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12158

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar Frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a quitar galones de leche

y los van a dar no leche entera

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Irma Reyes

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12159

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Esque van a cuidar mas la alimentacion
de nuestros niños.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Nada. Nada. esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria O Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12160

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Por Reducción La leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12161

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

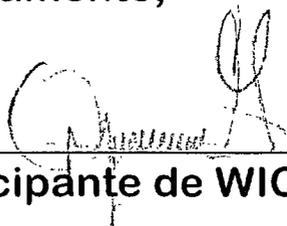
que van a dar Verduras y frutas.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

todo está bien en los cambios con respecto a la comida. Lo que no me va a gustar al principio es la composición que yo

Gracias por leer mis comentarios. a ver con los cambios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12162

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que más me gusta es sobre la leche
rebatido para los niños porque para
ellos a ingerir menos grasa.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

la diferencia de paquetes para cada
persona pero es bueno todo lo
demás.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mrs Guadalupe Trejo,
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2163

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que van a agregar frutas y verduras
y cereales de grano entero

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a reducir también muchos cosas
como que van a dar menos leche y
queso, huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Noemi Aguilar G.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2164

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es q' agregaron Verduras Fruta y
tortillas pane

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Reducieron el huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma. D. Benitez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006,

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, ^{P12165}

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que pusieron frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que le quitaron los huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Alvarado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12165

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

han a hacer mas nutritivas y
un poco menos de grasa

_____.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maritza Vega
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12167

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que es menos queso y leche
y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

M. Anje Orta
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12168

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que me gusta que den fruta

y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que no me gusta que quitan la

no estoy de acuerdo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Selenia F. Sanchez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12169

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Vegetales Arroz integral

Jugos Tortillas de Maiz

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Silva

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2170

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras y todo el cambio

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo está bien-gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12171

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a añadir frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que quitarán los jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Cortada
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12172

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que dan verduras y frutas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lucia Ochoa
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2173

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que están pensando en cosas muy nutritivas y mejorar alimentación

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

están muy poco

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Lourdes

Participante de WIC

Riverside County, California

GGT 31 2005

P12174

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que están pensando en cosas más nutritivas y mejor
alimentación

_____.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

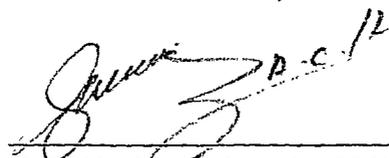
que están reduciendo un 25 o 30 % y eso es demasiado

porque las niñas conforme crecen necesitan más alimentos.

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12175

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

YO PIENSO QUE ESTÁ BIEN LO Q' ESTOY

RECIBIENDO, VEGETALES, FRUTAS Y ENLATADOS NO LES

GUSTA A LOS NIÑOS Y SERÍA GASTO INNECESARIO. PERO

YO LO VEO EN LAS ESCUELAS Q' ELLOS NO COMEN ESO

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE TRAJAN DE MÁS COSAS NUTRITIVAS PERO Q'

A NADIE LE GUSTA.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mauricio Zapata

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P/2176

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

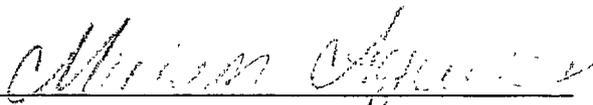
Es que van a dar más
alimentos saludables como
frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que van a quitar/reducir
la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12177

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ami se me gusta

todo como es ya

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Juana Rodríguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12178

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Fruta y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Evangelina Vasquez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12179

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hay más variedad en los alimentos y que estos incluyen alimentos integrales y frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Nada.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2/80

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que dan más frutas y verduras, y esto equivale a menos grasa.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

— Todo está bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Abel Najera
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12181

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y las tortillas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos cambiaran la leche de tapan rojo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Menendez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12183

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hay más variedad de alimentos
Estoy de acuerdo en el cambio.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Isabel A. Gomez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12184

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

La fruta y la verdura y el Pan
integral esto bien. Por menos grasas

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Glenda Gárnica

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P12185

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

~~me gusta la berduca~~ es un buen cambio, lo que me gusta es la berduca y Fruta.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien y no hay ninguna cosa que no me diga justado.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Macias
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12186

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

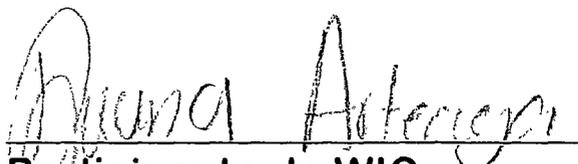
que tengo la opción de Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que redujeron los galones de Leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12187

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y Frutas y Tortillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que den Menos Huevos y Queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rafaela Sánchez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12188

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Hay mas diversidad para escoger. Hay frutas y verduras y tortillas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que rebajaran mucha la cantidad de leche y queso y que solo es leche baja en grasas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Camacho
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P12189

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias Por Frutas y Verduras. Total 1985

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~Menos~~ ES que haber menos

Leche Menos huevo / Serial

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karina Jimenez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12190

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

disminuir algunas cosas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P12191

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que agregaran frutas y verduras porque es una cosa muy nutritiva.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que quiten queso y huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda Andrade
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12192

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que pusieron frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se cambió el queso y Huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Fajardo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P/2/93

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que me gusta es que añadan
Frutas y verduras y den más opciones

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que no me gusta es que se
dejen de dar el leche y los huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ma Elena Aguilar
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12194

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

mi gusto que se agregaron en pan, las frutas.

y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que no me gusta es que es menos galones de leche y jugos, y huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Alvarez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12195

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Añadirle frutas y verduras y también pan y tortillas.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dalia Ambarano
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12196

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Sobretodo las granas y Contenta
Porque quitaron Jugos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Yo estoy Contenta con lo que quieren hacer
todo me gusta.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maricela Torres
Participante de WIC

Riverside County, California

*Primero que nada
gracias por pensar
en nosotros todo
esto. Me va bien
Permade.*

OCT 31 2006

P12197

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo esta bien

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

marganita López
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P/2198

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

El cambio de yogur a frutas y las
verduras, pan integral y otros granos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lesita

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P12199

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que hay alimentos más variados
y más saludables

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que la leche sea 2 por ciento

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aracely Flores
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P/2200

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

me gusta el Jugo, pan, Verduras, leche

Tortillas Pero el otro paquete se me ase

~~est~~ mejor Pero esta bien.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y Frutas Tortillas

Pan Jugo Huevos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mariabel Sa.

Participante de WIC

Riverside County, California