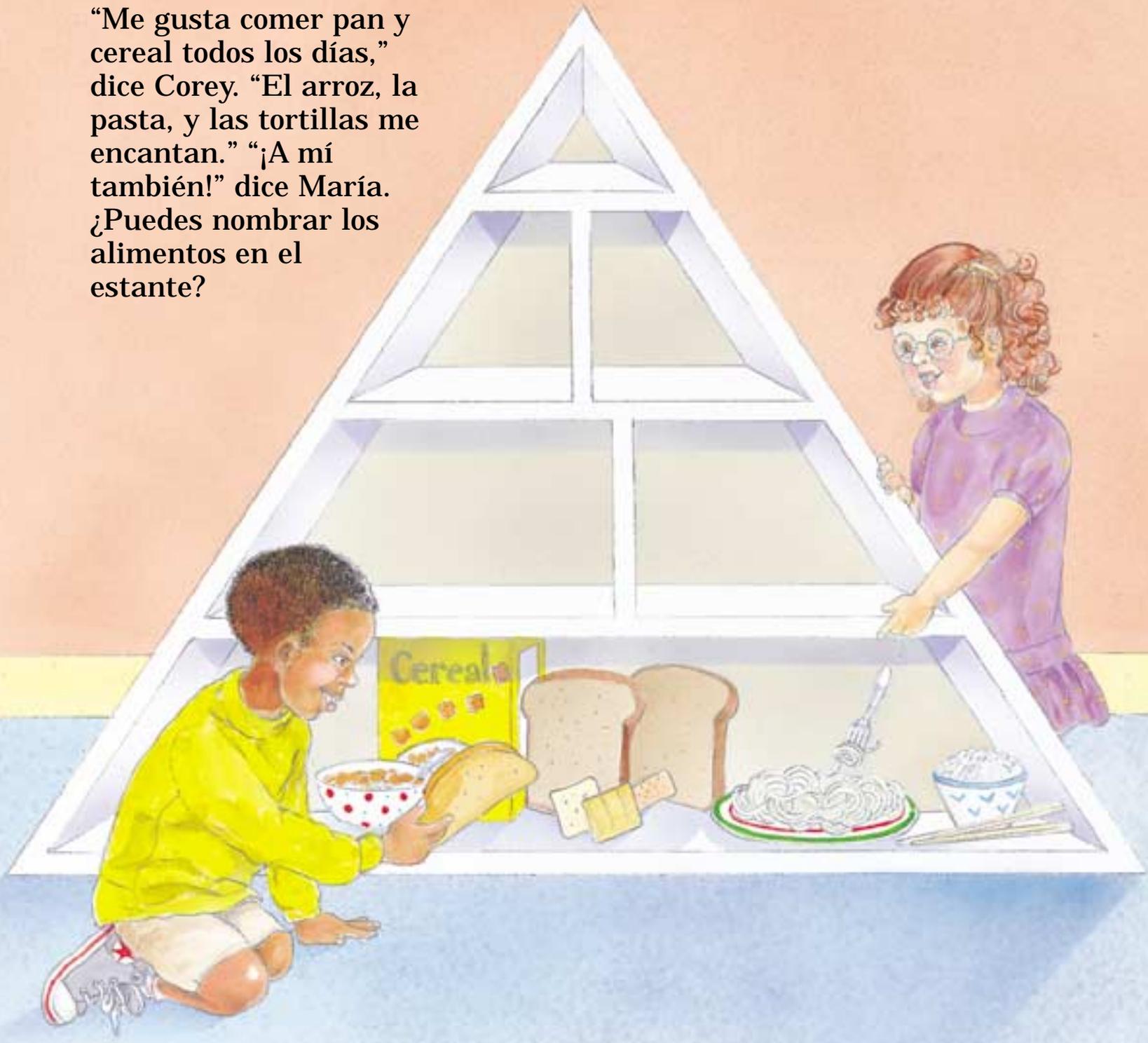


“Me gusta comer pan y cereal todos los días,” dice Corey. “El arroz, la pasta, y las tortillas me encantan.” “¡A mí también!” dice María. ¿Puedes nombrar los alimentos en el estante?



“Pan, cereal, arroz, pasta y tortillas, son alimentos que me dan energía y me ayudan a **CORRER**, saltar y jugar,” dice Corey. Dibuja un círculo alrededor de tus alimentos favoritos que te ayudan a **CORRER**.



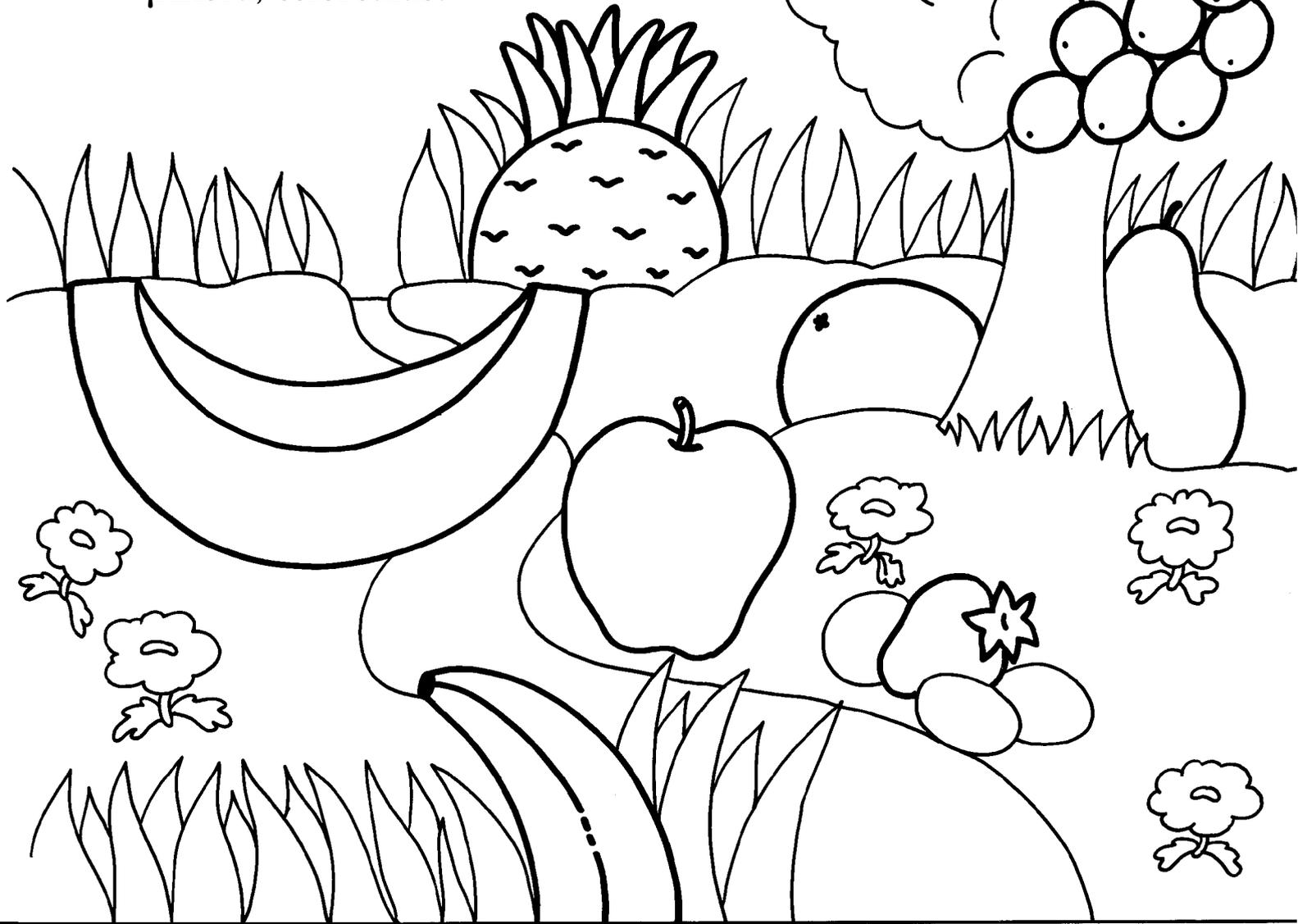
“Oye, Annie, ¿Ves estas verduras?” pregunta María.
“Saben muy ricas.”

“Las frutas,” dice Annie, “también son deliciosas.
Las frutas y verduras son alimentos que te ayudan a
BRILLAR. A mí, me **BRILLAN** el pelo y los ojos si como
vegetales verdes, amarillos y rojos.” ¿Puedes nombrar
estas frutas y verduras?





“Las frutas vienen de las plantas,” dice Annie. ¿Puedes encontrar las frutas escondidas en esta página? ¡Ahora, coloréalas!



Melón



Manzana



Piña



Naranja



Pera



Plátano



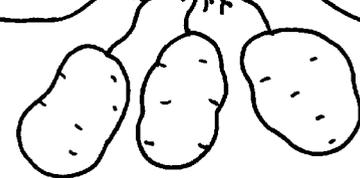
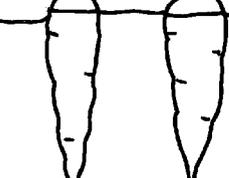
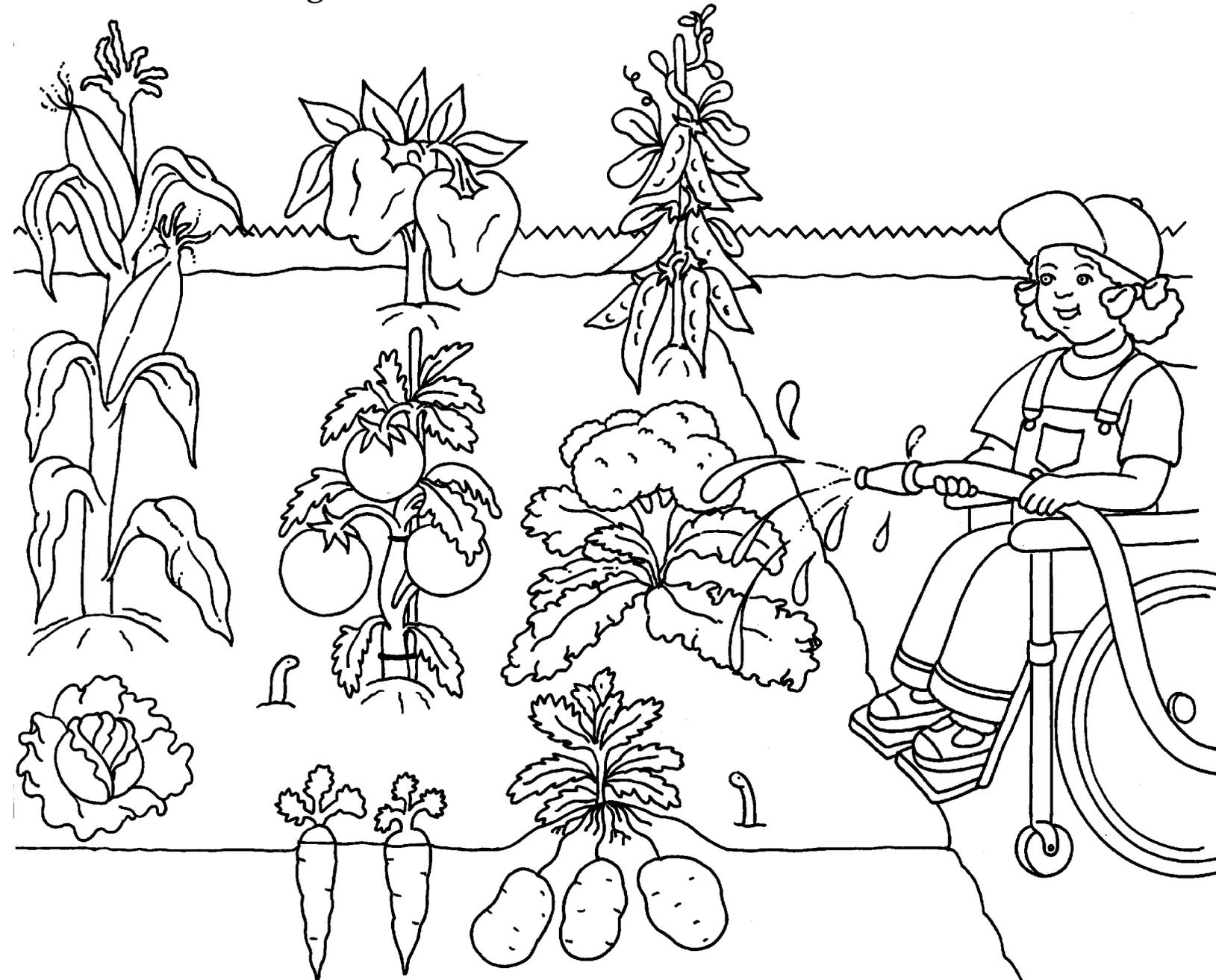
Uvas



Fresa



“Las verduras también vienen de las plantas,” dice Annie. “En mi jardín, algunas crecen debajo de la tierra y otras por encima.” ¿Puedes nombrarlas y luego colorearlas?



“A mí,” dice Danny, “me encanta la leche. Todos los días tomo leche, o como queso o yogurt. También me gustan los huevos, el pollo, la carne y el pescado. Estos son alimentos que me ayudan a **CRECER** fuerte y sano.”



“¿Sabías que las nueces, la crema de maní o cacahuate, y los frijoles también son alimentos que te ayudan a **CRECER**?” pregunta María. “Por eso, me gusta cuando mi mamá hace la sopa de frijoles y el cocido. También me encantan los sandwiches de crema de maní o cacahuate.” ¿Puedes nombrar los alimentos que te ayudan a **CRECER**?

