

## Hadii uu qoyskayu uqalmo intee ayaanu helaynaa?

Laga bilaabo Aktobar 1, 2004 ilaa Sabtamar 30keeda 2005 xisaabta hoos ku qoran ayaa ku tusaysa inta ugu badan ee aad heli kartid hadii aan mushahar ku soo gelin. Marka mushaharkagu kor ukaco, lacagta loogu talo galay danyartu way yaraanaysaa.

| Inta qof ee qoysku<br>ka kooban yahay | Inta ugu badan ee bishii qoyska<br>loogu talo galay waxay ku xidhan* |
|---------------------------------------|--|
| 1                                     | \$ 149   |
| 2                                     | 274  |
| 3                                     | 393  |
| 4                                     | 499  |
| 5                                     | 592  |
| 6                                     | 711  |
| 7                                     | 786  |
| 8                                     | 898  |
| Ka tirsane kasta oo dheeraad ah       | 112  |

\*Gobolada Alaska iyo Hawaayi way ka in-badan yibin kuwa kale.

## Lacagta loogu talo galay danyartu ma lacag cadaanaa?

Maya. Lacagta loogu talay galay danyartu waa waraaqo aad usticmaali kartid oo kaliya inaad raashin ku iibsato. Meelaha qaarkood, faa'idooyinka lacagta loogu talay galay danyartu waxa lagu bixiyaa kaadh ahaan, waxaanad u-isticmaali kartaa sida kaadhka bangiga oo kale. Bakhaarada raashinku badidoodu way qaataan lacagta loogu talo galay danyarta.

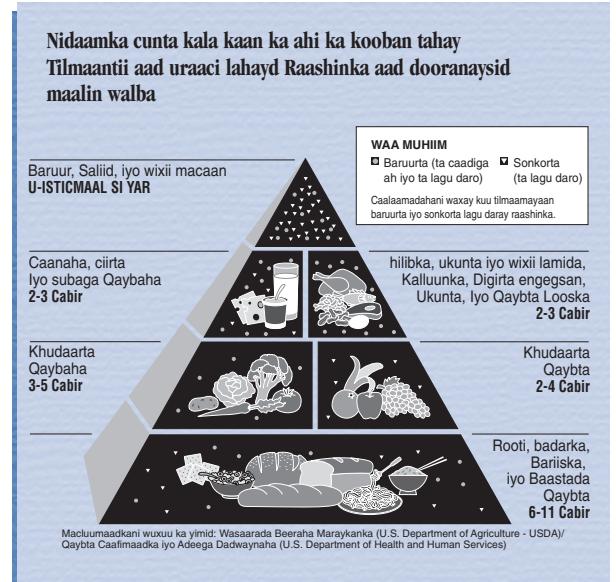
## Ka waran hadii aan qabo su'aalo dheerada?

Waa inaad la hadashaa xafiiska lacagta danyarta ee ku yaala meesha deegaanka kuu ah. Telefanka bilaashka ahi waa, 1-800-221-5689, wuxuuna kuu tilmaami karaa telefanka bilaashka ah ee Gobolkaaga.

Macluumaad dheeraada oo ku sahabsan Barnamijyada Adeega Raashinka iyo Baxnaaninta, fadlan, waxaad booqataa internadkayaga oo ciwaankeedu yahay [www.fns.usda.gov](http://www.fns.usda.gov)

## Waxaad doorataa raashinka kobciya caafimaadka wanaagsan xili kasta oo noloshaada soo mara.

- Lacagta danyartu waxay ku siinaysaa kartid aad ku kala dooratid raashinka kala kaana.
- Markaad cuntada kala dooranaysid isticmaal nidaamka cunta kala caanki ahi ka kooban tahay.



- Waxaad hiigsataa miisaan caafimaadkaaga ku haboon.
- Maalin kasta waxaad samaysaa jimmicsi socda ilaa 30 middhidh hadii aad tahay qof wayn hadii aad tahayna caruur waxaad samaysaa jimmicsi socda ilaa 60 midhidh.
- Waxaad maalin kasta doorataa waxyabaha ay ka kooban yihiin badarka ama hadhuudhka (Gaar ahaan marka badarku leeyahay buushiga ama galika), iyo khudaarta.



Wasaarada Beeraha ee Maraykanka  
(United States Department of Agriculture - USDA)  
Daryeelka Raashinka iyo Xanaanada  
(Food and Nutrition Service - FNS)  
FNS-313  
Waxa la badalay Aktobar 2004

Wasaarada Beeraha ee Maraykanka (United States Department of Agriculture - USDA) waa Wasaarad ku dhaqanta sinaanta tyo in si siman fursad loo siyo dadka shaqo ka doonta.

**Lacagta loogu  
tala galay  
Danyartu wuxuu  
xoojiyaa  
Maraykanka**

Somali



### **Waa maxay Barnaamijka Lacagta Danyartu?**

Lacagta danyartu waxay caawisaan raga aan xaaska lahayn iyo qoysaska mushaarada soo gashaa ay yar tahay ama anay heli wax ay raashin ku iibsadaan.

### **Sidee baan ku heli karaa lacagta loogu talo galay raashinka danyarta?**

Waxaad eegtaa buuga telefoonka qaybita buluuga ah (blue pages). Waxaad ka heli kartaa qaybaha bixiya lacagta loogu talo galay raashinka danyarta (Food Stamps) sida "social services department" (Laamaha Adeega Bulshada) ama "human services department" (Laanta Adeega Adamaha).

Waxaad la hadashaa xafiiska lacagta loogu talo galay raashinka danyarta si aad balan uga dhigatid howl wadeenada mid kamida. Waxaad waydiisaan waraaqaha lagaaga baahan yahay inaad la timaadid. Howl wadeenku wuxuu kaaga baahan yahay inuu arko warqada jeega la socota ee sharaxaysa lacagtaad heshay, lacagta kirada kaaga baxda, ama lacagta aad guriga ku bixisid bishii hadii aad iibsatay guri, biilasha biyaha, laydhka iyo wixii lamida, lacagta kaaga baxda daryeelka ilmaha, ama qof waayeela iyo lacagta kaaga baxda taageerada ilmaha (Waxa lagaaga baahan yahay inaad keentid amarkii maxkamadu bixisay iyo jeegagii la kansalay).

Markaad tagto xafiiska lacagta danyarta waxaad la hadli doontaa howl wadeen, waxaanad ka jawaabi doontaa su'aalo, waxaanad saxeexi doontaa dhowr waraaqood. Hadii aanad tegi karayn xafiiska lacagta danyarta waxaad soo diri kartaa qof aad qaraabo tiihin ama saaxiib si uu ula hadlo hawl wadeenka. Waxa suurto gala inaad howl wadeenka kula hadashid telefoon.

### **Kaliday miyaan heli karaa lacagta danyarta hadii aan la noolahay qoyskaya ama cid kale?**

Dadka wada degan ee raashinka wada iibsada raashinkana wada diyaarsada waxa laysku yidhaa "Inta qoysku ka kooban yahay" Ninka iyo naagtiiisa iyo caruurta da'doodu ka hoosayso 22 sano waxa loo yaqaan inta qoysku ka kooban yahay.

### **Ma inaan haystaa nambarka Dammaanada Bulshada (Social Security)?**

Haa, waa inaad haysataa nambarka Dammaanada Bulshada ama waa inaad filaysid inaad uheshid qof kasta oo qoyska a tirsan. waa hadii aad doonaysid inuu qofkaasi helo faa'idooyinka. Ma aha dhammaantood inta qoysku ka kooban yahay oo dhani ka qayb qaadato barnaamijka. Qofkii aan doonayn inuu helo lacagta danyarta ma'aha inuu bixiyo lambarka dammaanada bulshada, laakiin waa inuu bixiyaa ama ay bixisaa wixii warbixina ee dhaqaalihiisa ku sahabansan.

### **Qofka sharci ku jooga laakiin aan haysan mu'aadinimo ma heli karaa lacagta danyarta?**

Waxa laga yaabaa inaad heshid lacagta danyarta. Arintan howl wadeen kala hadal. Xitaa hadii aanad heli karayn lacagta danyarta qof qoyska ka tirsan oo halkani ku dhashay ayaa heli kara. Lacagta danyar-tood qaadataa wax ku yeeli mayso hadii aad doonaysid inaad noqtid qof mu'aadina.

### **Kaalmo miyaan heli karaa hadii aanan shaqaynayn?**

Hadii aad shaqayn kartid, waa inaad shaqo raadsataa, hadii mid lagu siyyana waa inaad qaadataa, ama aad tagtaa tababar.

### **Hanti ilaa intee leeg ayaanu haysan karnaa?**

Qoysku hadii uu leeyahay qof da'adiisu tahay 60 jir ama ka wayn yahay wuxuu haysan karaa ilaa \$3,000 oo ah hanti la xisaabin karo. Dadka kale ee qoyska ka kooban waxay haysan karaan ilaa \$2,000.

Ma tirino hantida dadka hela Lacagta Kaalmada ee gobolka ee looyaqaan (Temporary Assistance to Needy Families - TANF) ama Lacagta Dawlada dhexe bixiso ee lagu kabo lacagta waayeelka ka soo kasha Dammaanada Bulshada (Supplemental Security Income - SSI). Kuu xisaabain mayno gurigaaga ama baabuur qimhiisu gaadhayo \$4,650. Kuu xisaabain mayno baabuur aad ku qaadid qof curyaana oo qoyska ka tirsan.

### **Lacag intee leeg ayaanu haysan karnaa?**

Lacagta ku soo gasha badideeda waanu xisaabinaa. Lacagta ku soo gasha micnaheedu waxa weeyi lacagta xisaab ahaan ku soo gashay intaan jeega waxba laga goyn (Gross Income). Lacagta inta kuu soo badhay marka waxa lagaa gooyey waxa layidhaa (Net income).

Qoysaska ku jira Lacagta Dawlada dhexe bixiso ee lagu kabo lacagta

waayeelka ee ka soo gasha Dammaanada Bulshada (Supplemental Security Income - SSI) iyo Lacagta Kaalmada Gobolka (TANF). Dadka qoyska ka tirsan iyagu imikaba way uqalmaan. Qoyska aanu ku jirin qof waayeela ama curyaan ahi, waa inuu buuxiyaa shuruudaha la xidhiidha lacagta xisaab ahaan ku soo gashay intaan waxba laga goyn (gross income) iyo lacagta kuu soo hadhay marka wax lagaa gooyey (net income).

Aktobar 1, 2004, ilaa Sabtamber 30, 2005, dakhliga ku soo gala waxa lagu koobay sidani:

| Inta qof ee Qoysku<br>Ka Kooban Yahay | Lacagta Bishii ku soo<br>Gasha intaan<br>Waxba Lagaa Goyn* | Lacagta Kuu<br>soo Hadha Marka<br>Wax Lagaa Gooyey* |
|---------------------------------------|--|---|
| 1                                     | \$1,009  | \$ 776  |
| 2                                     | 1,354  | 1,041   |
| 3                                     | 1,698  | 1,306   |
| 4                                     | 2,043  | 1,571   |
| 5                                     | 2,387  | 1,836   |
| 6                                     | 2,732  | 2,101   |
| 7                                     | 3,076  | 2,366   |
| 8                                     | 3,421  | 2,631   |
|                                       | +345   | +265  |

### **Maxaa la ii ogol yahay in layga dhimo?**

- Boqolkiiba labaatan dakhliga ku soo galay;
- \$134\* oo iyada caadi ahaan lagaa dhimo;
- Kharash wixii kaaga baxa caafimaadka qof waayeela ama curyaana ee ka sareeya \$35 bishii;
- Waxa yaabaha qaar wixii kaaga baxa daryeelka qofka kugu xidhan, sida tababarka, waxbarashada, ama shaqada, laakiin lama ogola inay dhaafsto \$200 Ilmaha da'diisu ka hoosayso laba jir lama ogola inay dhaafsto \$175 iyo qofkii kugu xidhanba;
- Ilmaha Sharci ahaan aad daryeelkiisa bixisid iyo;
- wixii kubaxa qayb ahaan kharashka ku baxa guryaha lageeyo dadka bilaa hoyga ah.

"Qoysaska balaadban qaarkood waxay belayaan in laga dhimo in badan. Gobolada Alaska iyo Hawaayi way ka kbarash badan yibiin kuwa kale. Dadka bela lacagta Dawlada Dhewe bixiso ee loogu talo galay in lagu kabo lacagta waayeelka ka soo gasba Dammaanada Bulshada (SSI) ee degan Kalafooniya uma qalmaan."

