

תלושי מזון 羞羞羞羞羞羞羞羞羞羞 אמריקאה חזקה יותר

Hebrew



בחר במזונות שיתרמו לעתיד בריא בכל שלב בחיים.

- תלושי מזון מרחיבים את אפשרויותיך לאכול מגוון של מזונות.
- תן לפירמידה להנחות אותך בבחירה מזון.



- כoon למשקל בריא.
- בצע פעילות גופנית כל יום - לפחות 30 דקות ביום עבור מבוגרים ו-60 דקות ביום עבור ילדים.
- בחר מגוון של דגנים (במיוחד דגנים מלאים), פירות וירקות יומ-יום.

משרד החקלאות של ארצות הברית
(United States Department of Agriculture - USDA)
שירות מזון ותזונה
(Food and Nutrition Service - FNS)
FNS-313
נוקון אוקטובר 2004

(U.S. Department of Agriculture - USDA)
הינו מוסד הדוגל בשינוי הדמניות - ממתן סיוע ובהעסקה

אם משק הבית שלי זכאי, כמה קיבל?

בעור ה-1 באוקטובר 2004 עד ה-30 בספטמבר 2005, הובללה להלן מראה את המרבי שהוכן לקבל אם אין לך כל הכנסה. ככל שתגדל הכנסה, כמהות תלושי המזון שתתקבל תתקנן.

מספר נפשות במשק הבית	תקציב חודשיות מקסימלית*
\$ 149	1
274	2
393	3
499	4
592	5
711	6
786	7
898	8
112	כל אדם נוסף

*הסכוםים גבוהים יותר באספקה ובחווא.

האם תלושי מזון הם כסף מזמין?

לא. תלושי מזון הם קופונים שנ針ן לנצל לקניית מזון בלבד. באיזורים מסוימים, קצבת תלושי מזון ניתנת בצורת כרטיסים פלסטיים שבו ניתן להשתמש ממש כموבנק. רוב חניות המזון מקבלות תלושי מזון כתשלום.

אם יש לי שאלות נוספת?

עליך להתקשר למישרדי תלושי המזון המקומי. מספר הטלפון שלנו ושיחת חינם) 1-800-221-5689 יכול להפנות אותך למספר הטלפון (שיחת חינם) במדינה שלך.

לקבלת מידע נוסף על תוכניות שירותים המזון והتوزנה, אנא בקרו באתר האינטרנט שלנו ב- www.fns.usda.gov.



ニכיים מותרים. משקי בית המקבלים סיוע זמני למשפחות נזקקות (TANF) ומISKI בית המקבלים קצת השלמת הכנסה (SSI) הינם כבר זכאים. משקי בית בהם אין בן בית קשיש או מוגבל חיצבים לעמוד בדרישות בדיקות הכנסה ברוטו ונטו. משקי בית עם בן קשיש או מוגבל חיצבים לעמוד בדרישות בדיקת הכנסה נטו בלבד.

עboro-h-1 באוקטובר 2004 עד ה-30 בספטמבר 2005 גבולות ההכנסה החודשית הן כלהלן:

מספר נפשות* במשך הבית*	הכנסה חודשית ברוטו*	חזרית נטו ברוטו	הכנסה במשך הבית
\$ 776	\$1,009	1	
1,041	1,354	2	
1,306	1,698	3	
1,571	2,043	4	
1,836	2,387	5	
2,101	2,732	6	
2,366	3,076	7	
2,631	3,421	8	
+265	+345	כל אדם נוסף	

מהם ניכויים מותרים?

- 20 אחוזים מהכנסה משכר;
- ניכוי רגיל (סטנדרטי) של \$134;*
- הוצאות רפואיות מעורר ל-55-\$35 בחודש עbor בני בית קשישים או מוגבלים גופנית;
- עלויות מסוימות של טיפול בננתמכים (dependent care costs) כאשר יש צורך בהכשרה, חינוך או עבודה, אך לא מעורר ל-\$200 עbor כל ילד עד גיל שנתיים ולא יותר מ-\$175 עbor כל נתמך אחר;
- קצבת ילדים ע"פ זכאות חוקית;
- אחוז מסוים מהוצאות מגורים/מחסה.

* משקי בית מסוימים, גדולים יותר, מקבלו ניכויים גדולים יותר. הטקומות גבוהים יותר באטלנטה ובוואו. אנשים המקבלים קצת הבטחת הכנסה (SSI) בקליפורניה אינם זכאים.

האם עלי להשיג ממפר ביטוח לאומי?

כן, עלייך להחזיק או לקבל מספר ביטוח לאומי עבור כל אחד מבני משק הבית, אם אתה חף שם הוא יהנו מיתרונות התוכנית. לא חובה על כל בני משק הבית להשתתף בתוכנית. אדם שאינו חף בקבלת תלושי מזון אין חייב למיסור מספר ביטוח לאומי, אך עלייך לספק מידע על מצבו הכלכלי.

האם אלה חשובים באלה"ב באופן חוקי ואינם אמורים יכולם לקבל תלושי מזון?

ימכך שאתה יכול לקבל תלושי מזון. שוחח על כך עם עובד תלושי מזון. אפילו לא תוכל לקבל תלושי מזון עbor עצמא, בני משפחה שנולדו באלה"ב יכולים לקבל. קבלת תלושי מזון לא תפגע בכך אם ברצונך להיות אורה.

האם אוכל לקבל סיוע אם אני עובד?

אם ביכולתך לעבוד, عليك לחפש עבודה, להסכים להצעת עבודה או לעbor הכהשה.

כמה נכסים אנו יכולים להחזיק?

משקי בית עם גיל ממוצע של 60 ומעלה יכולים להחזיק עד \$3000 בנכסייםatriה היישוב. משקי בית אחרים יכולים להחזיק עד \$2000.

אין לנו מחשבים את נכסיהם של אנשים המקבלים סיוע כספי מהמדינה, סיוע זמני לממשפחות נזקקות (Temporary Assistance for Needy Families - TANF), או קצת השלמת הכנסה פרדרלית (Supplemental Security Income - SSI). אין לנו מחשבים את ביתך ועד ל-\$4650 ממחיר השוק של מכונית אחת. אין לנו מחשבים רכב הדורש להערכת בן משפחה מוגבל גופנית.

כמה הכנסות אנו רשאיים לקבל?

אנו מחשבים את רוב סוגי הכנסות. הכנסה ברוטו היא הכנסה לפני ניכויים. הכנסה נטו היא הכנסה ברוטו פחות

מהי תוכנית תלושי המזון?

תלושי המזון מסיעים לרוקדים, לחדר הוויים ולמשפחות, חסרי הכנסה או בעלי הכנסה נמוכה לרכוש מזון.

איך מקבל תלושי מזון?

חפש במידורו המשלתי (דפים כחולים) בספר הטלפון שלו. תוכל למצוא תלושי מזון (Food Stamps) תחת "מחלקה שירותים ורוחה" ("social services department human services") או תחת "מחלקה שירותים אנווש" ("services department").

טלפון לממשרד תלושי המזון כדי לקבע פגישה עם עובד. שלא אילו מסמכים عليك להביא. העובד יctrיך לראות את תלושי המשכורות שלך, תשלומי השירות או המשכנתה, חשבונות חשמל/מים/גז, חשבונות טיפול בילדים/קסיזים וצווי קצבת ילדים (זו בית משפט ושיקים מבוטלים).

במשרד תלושי המזון תשוחח עם העובד, תענה על שאלות והתבקש לחותום על מסטר מסמכים. אם אין אפשרותך לגשת למשרד תלושי המזון, את יכול לשולח קרוב משפחה או חבר לשוחח עם העובד או שתוכל לשוחח עם העובד בטלפון.

האם אוכל לקבל תלושי מזון רק עבור עצמי אם אני מתגורר עם משפחתי או עם אחרים?

אנשים החיים יחד, רוכשים ומכינים מזון יחד מקובצים ל"mezkan". בעליים ונשים ומרבית הילדים עד גיל 22 חייבים להוות משק בית אחד.

