

በተሰበ የምግብ ካርድ በቁ ክህንና ሽን ይህል እናገኘለን ?

በዚህ የፈላጊ ክህንና የፈላጊ ስራው ስንጠረዥ ከጥቅምት 1ኛ 2004
እስከ መስከረም 30ኛ 2005 (አ.ዲ.አ) ይረዳ ለማግኘት የሚታሉትን
ክፍተኛ መሆኑ ያሳያል:: ገዢው በፌዴራል ቅጥር የሚያገኘት የምግብ
ካርድ መሆኑ ለያመራደ ይሳያል::

የቦታዎች	ከፍተኛው ወርሃዊ ዶርሻ*
ቦት	ዶርሻ*
1	\$ 149
2	274
3	393
4	499
5	592
6	711
7	786
8	898
እናገኘት ተጨማሪ ስው	112
*ይህ ወርሃዊ ድርሻ ለሰጠ እና ምዋሪ መሆኑ ከፍ ይለላል::	

የምግብ ካርድ ተረጋግጧ ግኝነት ትቻውን ?

እድልአው:: የምግብ ካርድ ተረጋግጧ ለምግብ መግጥ በቁ
የሚጠቀሙት የመረጃዎች ተዘጋጀ ተቻው:: በሌሎችን እናበዕጣዎች::
የምግብ ካርድ ተቀባዩ-ጥቅም ትና በዚህ እናደማጠቀሙት ባለ
የተለያዩ ካርድ መልክ ተዘጋጀው ይቀርብል:: በዚህም የምግብ
መድብር የምግብ ካርድ ይቀረበል::

ተጨማሪ ጥቂቃዎች በጥሩትን ?

ወደ እነባቢዎ የምግብ ካርድ በርሃ ስለዘመና ይሞርጋል::
የለዘመና የንግድ ስለዘመና ተረጋግጧ የሚከተሉት
መድብርዎች ከፍል ሆኖ የንግድ ስለዘመና ተረጋግጧ ይሞርጋል::

በላ ስት-ምግብ ለገልጻለት ጥርጉራዎች የበለጠ መረጃ ለማግኘት
የቁበ ለጽሁፍና (ድንጋ ገጽ) www.fns.usda.gov ይመልከቱ::

በየተኛው የእድል ክሬን ክልል ማኅማ ሆነው እንደገኘ የሚረዳምትን የምግብ እናገኘ ይመለመ::

- የምግብ ካርድ ወደ ላይ እናገኘ መማሽ የመብለትምን እንጂዙ
የሰራተምቷል::
- የምግብ ምርመራዎች በተመለከተ የምግብ ተራማሪያ እንዲመራም
የደርጋ::



- እለማም ማኅማ ስው ለማረጋገጫ የሚገባው የሰውትን ክብረት እን
ደርጋው ይዘን::
- በየቀኑ እነዚህ ለማንቀሳቀስ መሰዕዱ ይጠርቷ ለዋቅም በጀት ለ
30 ደቀዱ ይህል ለቻቻ ይግም በጀት ለ 60 ደቀዱ ይህል
እነዚህ ለንቀሳቀስ ይደርጋ::
- በየቀኑ ላይ ላይ ተፈጥሏም ትና (በተለያዩ ጥራጥራ የህኑ)፣
ፍረፍራም ትና እና እንከላልም ትና ይመለመ::



የፍድራል ሲተከበ የማርናና ማረከብ
(United States Department of Agriculture - USDA)
የሰት-ምግብ ለገልጻለት
(Food and Nutrition Service - FNS)
FNS-313
ጥቅምት 2004 እንደገኘ የተሰጠል

የፍድራል ሲተከበ የማርናና ማረከብ (United States Department of
Agriculture - USDA) ለሁሉም እነዚህ ስሁራ እናዚ የሚሰጥና የሚቀጥር ነው::



የምግብ
ካርድ ተረጋግጧ
እናገኘ
የሚረዳ
የደርጋ

Amharic



የምግብ ካርድ ተርጋራም ምን ይር ነው ?

የምግብ ካርድ እናበት ገቢ ለለያው
መያዥ ከተወቃ዗ል ገቢ ለለያው ማለበት
እና በተበበት ምግባር መማዘት እኩ
ያደርገለሁ::

የምግብ ካርድ እናደት ነው የማግኘው ?

በስላክ ማውጣት መጽሑፍዎች ወሰጥ
(በአማካዊ ገዢ ላይ) የመግባብና
ክፍል ይመሌከቱ:: «የምግብ-በብ
አገልግሎት ክፍል (social services
department) መያዥ የበብ ው አገልግሎት
ክፍል (human services department)»
በማለት ሌሎች በር የምግብ ካርድ
«food stamps» የሚል ማሞት ይችላሉ::

ከድርጅቱ በረታና ጥር እንዲወደው ቅጂዎች ለመሆነ ወደ ምግባብ ካርድ
በር በላክ ይኖርል:: ይዘው መምጣት ያለበጥና መረጃ መረቀቃዎ
ይጠቀሱ:: ስራተኞች የደምኑ ቁጥሮችን የነጋሪ ወደ የቀርቡት
ከፍይወናን የስልክ የአይነትዎችና የወጪ አይነት መካይና ይረዳቸዋን::
ለሁኝ መያዥ የግዢ ለሳይንስ የአይነትዎችና የነጋሪዎችን ካርድ
የልደ ይኖር ታስቦዎችን (የፍርድ በት ታስቦ እና የከፈልጊዎች
ቋዕቅ) ማየት ይፈልጋል::

የምግብ ካርድ በርው ወሰጥ በስራተኞች ጥር ይኖርል:: እናናገድ
ጥቃቃቃቃን ይመሌለበት እና እናደንደ መረቀቃት ላይ ይረዳቃለ:: ወደ
ምግባብ ካርድ በርው ሌሎች መሆኑ የሚችሉ ከሆነ በዚህን
መያዥ የደምኑ ቁጥሮችና የአይነትዎችና እናናገድ ሌሎች ይችላል:: ወደም
የግዢ ሌሎች በላክ ለንጂ ይችላል::

ከበተሰበ ጥር መያዥ ካለበት ጥር ተጀበው አያቀርብ ለፈ ላይ የምግብ ካርድ መቀበል እችላሁን ?

እናደ ላይ ምግባብ በመማዘት በማብበል በስራተኞች የሚኖሩ በዚች እና
ደ እናደ «በተበበት» ይመሌበለ:: የለችና ማስቀቃ እናናሆዎ
አብዛኛው ላይ እናናሆቃው ከ22 እውጭ በታች የሆነ እናደ በተበበ
መሆኑ ለለበጥ::

የለሳ በተደረገቱ ቅጂዎች ለተረጋና ይገባል ?

አዎን ለጥርዎች ይገባል:: ወደም እያንዳንዱ የበተበበ ለባል ተጠቃሚ
እንዲሆነ በተደረገ ለለግኝነት የበተበበ ለባል የለሳ በተደረገ
ቅጂዎች ማውጣት ይችላል፡፡ ሁሉም የበተበበ ለባል ተጠቃሚ
ተከተሬት እንዲሆነ ለለግኝነት የምግብ ካርድ ለመቀበል
የሚያደርግ ለው የለሳ በተደረገቱ ቅጂዎች ለተረጋና ለመቀበል
የግዢ ለው የለሳ በተደረገ ይችላል::

የለሳ የለለቃው ሁርዎች ከዋጋዎች የምግብ ካርድ ማግኘት ይችላሉ ?

የምግብ ካርድ ለግዢ ይችላል:: በላክ ተደግ ከምግብ
ካርድ ለረተኞች ጥር ይገባል:: እርስዎ የምግብ ካርድ ለግዢ
የችላል እንደ ልሁኑ እገና የተወቃ዗ል የበተበበ ለባል ማግኘት
የችላል:: እርስ ለመሆኑ በፈልግ ይገባል የምግብ ካርድ መቀበል ተደግ
አይመጥበዎች::

በለ የሚሰራ በሆነ እናደት ማግኘት ይችላሁን ?

በለ መሰራት የሚችሉ በሆነ ሲሆ መፈለግ፣ የተሰጠውን ሲሆ መቆጣሪ
አለበለሁም ወደ ማስፈጸሚ ቅጂዎች የደምኑ መሰራበት ይችላል፡፡

ምን የሀል ገዢ ለተረጋና ይችላ ?

60 መያዥ ከዚያ በላይ እያሆ ይለው ለው ያለበት በተበበ
በሚቻጠር ገዢ እውነ \$3000 ያለር ለጥርዎች ይችላል:: ለለው
በተበበ እውነ \$2000 ያለር ለጥርዎች ይችላል::

ከመንግስት እናደት በተወቃ዗ል ገዢ የሚቀበል (ለግዢዎች በተበበ
ትክክለው እናደት - Temporary Assistance to Needy Families - TANF)
መያዥ ከፈጸመ መግባብ ተጨማሪ የደህንነት ገቢ (Supplemental
Security Income - SSI) ይችላውን ስም ለተረጋና እናቃጥርም:: የሙያዊ
በተምኑም ሆነ እናደ መከና በገበያ ላይ ከሚችውዎች ወቃ እውነ
\$4,650 ያለር ያለበት እናቃጥርም:: እነዚ በንተሳ የሆነ
የበተበበ ለባል ማግኘው የሚገልጻለበትን ተከተሬው እናቃጥርም::

ምን የሀል ገቢ ለተረጋና ይችላ ?

አብዛኛውን የገቢ እናደቶች ከምግብ ወሰጥ እናስጠበቅን:: መቅለ
ገቢ ማለት መግባብ እናደት ቅጂዎች ከመረጃት በፊት የተገኘ ገቢ
ማለት ነው:: የተገኘ ገቢ ማለት ከመቀበል ገቢ ተፈቃቃ ቅጂዎች ከተከተሬ
በፊት ማለት ነው:: በተመግሮ ስም ለተረጋና እናቃጥርም (SSI) እና
ለግዢዎች በተበበ ማረጋገጫ ገዢው እናደት (TANF) የሚተካሏል::

በተበበ ከመክሬ በቀ ሆኖ ተቋጥረዋል:: እነዚ በንተሳ ወይም
እረዳው የበተበበ ለባል የለለቃው በተበበ የተመራ ተንተ
ማጠረሻ መርመራ ማግኘት ይችላል፡፡ እነዚ በንተሳ ወይም
እረዳው የበተበበ ለባል የለለቃው በተበበ ማግኘት የሚችላል፡፡
የተመራ ተንተ ማጠረሻ ማረጋገጫ ነው::

ከተቀምኑ 1፣ 2004 እስከ መሰከረም 30፣ 2005 (አ.አ.አ) ይረዳ
ለለው ገብ መሆኑው የገቢ ማረጋገጫ ነው::

የበተበበ በብቻ	መሆኑ ውቅለ	የተመ ውሆኑ	የበተበበ በብቻ
			በብቻ*
1	\$1,009	\$ 776	
2	1,354	1,041	
3	1,698	1,306	
4	2,043	1,571	
5	2,387	1,836	
6	2,732	2,101	
7	3,076	2,366	
8	3,421	2,631	
አይነትን ተጨማሪ ሲሆ	+345	+265	

ተፈቃቃ ቀንበናት መንፋር ፍቃው ?

- በከፍድ መሰከ ከሚቻጠር ገቢ (earned income) 20 በሙያ::
- \$134 ያለር መደብና (standard) ፍቃዕ*::
- ለለው የሚቻጠር ለባል በንተሳ በዚ እና ሲ \$35 ያለር በላይ
የህዝም መለት::
- ለስልክ ለተምህር መያዥ የግዢ ለባል በፈልግ ይችላል:: እናናደ
ለዋና እናደ መከና በገበያ ላይ ከሚችውዎች ወቃ እውነ
\$4,650 ያለር ያለበት እናቃጥርም:: እነዚ በንተሳ የሆነ
የበተበበ ለባል ማግኘው የሚገልጻለበትን ተከተሬው እናቃጥርም::
- በሆነ የተመራ ለባል የሚቻጠር ለባል እና
- የመጠሪ መፈቃቃ በሙያ ተስቦ ይሆናል::

*በዚ ለባል የሚቻጠር ለባል በተበበ የተመራ ተንተ ነው:: እና ሆኖ ተቋጥረዋል:: እነዚ
የህዝም መለት የሚቻጠር ለባል በተበበ የተመራ ተንተ ነው::

