

Entra en la ZONA DIVERTIDA



Descifra la Clave Secreta de Energía

Usa tus conocimientos de detective y la clave a la derecha para completar la actividad.

1. Estar físicamente es divertido, ¡y también te ayuda a sentirte bien!

2. Equilibra lo que comes con .

3. Come una variedad de frutas, vegetales y comidas.

4. Equilibra cada día con y .

Clave

- a- b-
- c- d-
- e- f-
- g- h-
- i- j-
- k- l-
- m- n-
- o- p-
- q- r-
- s- t-
- u- v-
- w- y-
- z-

Sugerencia

¡Aumenta tu nivel de energía! Nada, salta la cuerda o monta bicicleta con tus amigos.

Chistes

P: ¿En qué se parece una manzana a un avión?

Raspado de sandía

Prepara esta delicia con anticipación y llévatela cuando salgas de la casa.

Necesitarás:
1 taza de sandía sin semillas, en cubitos;
1/2 taza de hielo picado;
3 cucharadas de azúcar;
unas gotas de limón.

Con la ayuda de un adulto, vierte el hielo picado, azúcar, jugo de limón y sandía en una licuadora. Licua hasta que quede bien mezclado.

Vierte en la taza y ponlo en el congelador hasta que comience a congelarse y esté listo para servir.

Hace 1 porción. ¡Disfruta!

DATO DESTACADO:

¿De cuáles de estos eventos importantes participó Power Panther™? Marca 5 respuestas correctas.

- Desfile Cherry Blossom
- Serie Mundial
- Súper Tazón
- Olimpiadas Especiales
- Copa Mundial
- Rodeo Pro
- Finales de la NBA
- Desfile del Día de Gracias de Macy's